



第67号

令和2年6月15日

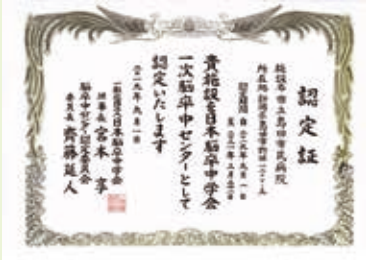
〈発行〉市立島田市民病院
事業管理者

青山 武

〈編集〉広報委員会

一次脳卒中センターに認定されました

脳の血管が破れたり、詰まったりして起こる病気を総称して「脳卒中」といいます。脳卒中には、大きく分けて「脳梗塞」「脳出血」「くも膜下出血」の3種類があります。中でも脳梗塞の急性期医療はここ数年間でもっとも変化が大きいといわれています。最近では日本脳卒中学会より、脳梗塞に対するrtPA静注療法が24時間365日可能等の要件を満たした施設に対して「二次脳卒中センター」の認定制度が作られました。rtPAは、脳の血管を詰まらせている血の塊を溶かすことができる薬剤で、急性期の脳梗塞に対して使用します。当院では昨年の9月に「二次脳卒中センター」の認定を受け、脳卒中の急性期治療を積極的に行っています。



脳梗塞の一部は急性期的に確な治療をすることにより完全回復を得ることができます。的確な治療で特に大切になるのは時間であり、rtPAは脳梗塞発症後4.5時間以内が適応となります。市民の皆様には、脳卒中の症状が出たら1分でも1秒でも早く当院に受診されるようお願いいたします。脳卒中の主な症状の判断には「FAST」を参考にしてください。この症状が出た場合7

FAST

- Face…顔の麻痺**
顔の片側が下がる、ゆがみがある
- Arm…腕の麻痺**
片腕に力が入らない
- Speech…ことばの麻痺**
言葉が出てこない、ろれつが回らない
- Time…発生時刻**
症状に気づいた時刻を確認

ものが多くあります。これら後遺症を悪化させずに日常生活活動の改善をするには、治療とリスク管理、発症後早期からの積極的なりハビリテーションが重要です。リハビリテーション医療は「チーム医療」といわれます。これには医師、看護師、セラピスト（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）、薬剤師、栄養士、医療ソーシャルワーカーなど多くのスタッフのチームワークが不可欠です。

当院では、急性期から回復期まで充実したチーム医療を行うため、脳卒中に関わる全てのスタッフをStroke（脳卒中）Team（チーム）として、チーム全員が「脳卒中のスペシャリストになろう!」をスローガンに月2回の集まり、週1回の勉強会等を開催して日々脳卒中医療の向上を目指して活動しています。

「脳卒中 チーム医療で 乗り越える!」

割が脳卒中と言われている。「脳卒中症状出たら すぐ受診!」です。脳卒中の後遺症は意識障害や運動麻痺など日常生活に支障をきたす

- 一次脳卒中センター認定・・・P1
- 認定看護師紹介・・・P2
- 人工透析と水・・・P2
- 新任医師紹介・・・P3
- 新病院建設通信・・・P3
- 医師診療表・・・P4

公式ウェブサイト



3月にリニューアルしました!



各職種の集合写真

看護部だより

認知症看護認定 看護師の紹介



認知症看護認定看護師
木下 司紗

認知症と聞くとどのような症状を思い浮かべるでしょうか。認知症には大きくわけて2つの症状があります。まずは「中核症状」といわれる症状で、記憶障害（もの忘れ）や今がいつか？ここはどこか？といった見当識障害などがあります。

2つめはこの中核症状に加え様々な原因が重なっておこる「行動・心理症状」です。たとえば暴言、興奮、不眠、昼夜逆転などの症状があります。中核症状は認知症があれば必ずおきてくる症状ですが行動・心理症状は個人差があり出ない方もいますし強くでる方もいます。

認知症があるかたが入院したときは入院という環境の変化や体の不調によってこの行動・心理症状が現れたり強くでることがあります。この症状が現れると治療や処置に影響を及ぼしてしまいます。例えば興奮して点滴などのチューブを抜いてしまったり、普段とは違う入院生活の中で居場所が分からなくなり大きな声で誰かを呼んだり、病棟のなかを歩き回ることがあります。この状態を予防したり、少なくしたりするために入院による混乱を防ぐことが大

切です。

みなさんは、旅行へ行き、朝、目が覚めたとき家とは違う天井や壁、布団で寝ていて「ここどこ？」と一瞬混乱した気持ちになったことはありませんか。そのようなときは、眼鏡をかけて周りを確認したり携帯電話を見たりしませんか。とりにいる家族をみて「ああ、旅行にきてたんだな」と安心しますね。

入院生活でも同じようなことが起きます。ふと目が覚めたときいつもと違う天井や壁、普段使っていないベッドに横になっている：そのようなときに、近くに眼鏡もなく、時計もなく、安心できる家族もいなくここがどこであるのか、いまが何時で自分が何をしているのか？目の前にいる白衣を着た誰かが何か言っているけれど理解できないとしたらとても不安で混乱しますね。混乱して大きな声がでるかもしれませんし、自分の体についている点滴を抜いてしまいかもありません。そのようなとき、普段使っている「眼鏡」や「補聴器」があれば感覚を取り戻すことができます。使いたれた「時計」があれば今が何時なのか、「カレンダー」があれば今がいつなのかわかります。近くに家族の「写真」があれば安心につながりますしこの混乱は少なくなるかもしれません。

そのため入院される認知症がある患者さんやご高齢の患者さん、ご家族の方には患者さんが普段使いなれている「眼鏡」「時計」「カレンダー」など持参していただけるようお願いしています。



人工透析と水

臨床工学士 瀧井 晃

人工透析は腎臓の機能が悪くなられた方に行う治療です。人工透析には透析液が必要でその作成には大量の水が必要な事は皆さんご存知でしょうか。具体的には、1時間に30L、透析時間は4時間行うことが多いので120Lの水が1人に必要となります。

当院では概ね1日40人透析を実施していますので48トンの水が必要になります。30Lの時点では2Lのペットボトル15本となんとか想像できますが48トンとなると想像ができません。

話は変わりますが、水は生活に大きな影響を与えます。昨今の台風や豪雨による浸水などの被害がありました。アマガニスタンでの中村医師の殺害も水の利権が係わっていたと報道されています。地球温暖化の影響で北極の水がとけて海面上昇になっていきます。実際に自分が子供の頃の静波海岸の砂浜は今より広く感じました。リニア工事の大井川の水問題は地下水の豊富なこの地域に多大な影響を与える可能性があるのではと危惧しています。

人工透析に話を戻しますが、透析の水は、水道水そのまま使用しているわけではありません。多くのフィルターや吸着器を通して水道水を処理し透析液ができています。その透析液は点滴としても使用できる事が求められており、その基準をクリアしています。現在は、昨年導入した透析装置で透析液を点滴として利用しています。透析はその透析液をより多く利用したオンラインHDFというものに変わりつつあります。

当院でも新病院開院時にはオンラインHDFが開始できるよう努めてまいります。



島田市民病院 医師診療表

電話 (0547) 35-2111(代)

◆診療各科の受付時間は7:30~11:00です。(一部診療科を除く)

◇電話受付時間 午後3時~午後4時45分 (形成外科は午前8時30分~正午、歯科口腔外科は午後1時から午後4時45分)

★紹介状がなくても受診できる科 (紹介状がない場合は特定初診料が5,500円かかります)

科 別	診療区分	月	火	水	木	金	科 別	診療区分	月	火	水	木	金
総合診療科	午前・一診	大瀬	谷尾	奥田	谷尾	鈴木	外 科	一診	磯野	上村	植田	野澤	要予約 植田
(専門外来) 午後	物忘れ・初診				第2・第4 鈴木			二診	渡邊 午後 肥満外科外来	鈴木	惟康	(M・T専門外来)	不定期・要予約
	物忘れ・再診				第1・第3・第5 鈴木			三診	板東				磯野
※完全予約制です。詳しくは総合内科に問い合わせ下さい。							(専門外来)	乳腺	13:30~14:00	13:30~14:00	13:30~14:00	13:30~14:00	※乳腺外来は初診予約が必要です。詳しくは外科に 問い合わせ下さい。
漢方内科	午前				第1・第3・第5 小野	大瀬	形成外科	午前・一診	寺井	三倉	寺井	鈴木	三倉
	午後				第2・第4 鈴木			午前・二診	鈴木				
※完全予約制です。詳しくは漢方内科に問い合わせ下さい。								午後	レーザー	手術	手術	レーザー	手術
消化器内科	一診	松下	渡邊	宇於崎	竹下	花岡	脳神経外科	一診	山形	金城	浦野	村田	第1・3・5 10:00~ 阪口
	二診	花岡	竹下	金山	渡邊	金山		二診		平田		山形	第1・第2・第4・第5 山内
	三診	横田	午前 宇於崎	午後 横田	午後 松下	午後 松下	※受付時間は10:00までです。						
循環器内科	一診	青山	鳶野	露木	石田	金森	泌尿器科	一診	交替	福澤	福澤	奥野	後藤
	二診	第1 近藤	青山	松岡	近藤	午前 中村		二診		後藤	日紫喜	日紫喜	
	午前・三診	第2・第4 金森						その他	手術	検査・処置・手術	検査・処置・手術	手術	手術
(専門外来) 13:30~15:00	ペースメーカー	石田	※ペースメーカー外来は初診予約が必要です。 詳しくは循環器内科に問い合わせ下さい。				皮膚科	一診	兼子	兼子	兼子	兼子	兼子
小児科	一診	武藤	新規相談 武藤	武藤	専門 武藤	武藤		二診	喜多野	喜多野	喜多野	喜多野	喜多野
	二診	和田		専門 那須				三診			第1・第3・第5 糟谷		増井
乳児検診			4ヶ月・1ヶ月 那須	10ヶ月・1ヶ月 武藤				四診	光線	光線	光線	光線	光線
専門外来	喘息 那須	神経・発達 那須	神経 武藤		発達 武藤	午後		手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査
※火・木曜日は予約・紹介状が必要です。 ※受付時間は10:00までです。 ※"こども"は県立こども病院からの非常勤医師 が対応します。							学童専門外来		16:30~17:00			16:30~17:00	※診察は午前のみになります。(午後は手術、病棟業務) ※「学童専門外来」は特定の疾患の方のみが対象となります。
産婦人科	午前・一診	小松		村上	小松	小松	成味	午後・一診	小松	14:00~14:30 市検診	小松	小松	14:00~14:30 市検診
	※完全予約制です。詳しくは産婦人科に問い合わせ下さい。							耳鼻咽喉科	午前		山河	山河	山河
※診察は午前のみになります。							眼 科		午前・一診	曾根	飯田	曾根	飯田
※受付時間は10:00までです。								午前・二診	小原	曾根	小原	小原	曾根
								午後・一診	曾根	飯田	曾根		

★紹介状と初診予約が必要な科

科 別	診療区分	月	火	水	木	金	科 別	診療区分	月	火	水	木	金
血液内科	一診	午前	午前・新患	再診	再診	再診	整形外科	一診	佐伯	中山	加藤	澤田	中島
		野垣	柳田	柳田	柳田	柳田		二診	中山	澤田	中島		
※新患は火曜日のみになります。								三診			佐伯	加藤	佐伯
糖尿病・ 内分泌内科	午前・初診	成島	坪井	坂本/大石	善當	再診 坪井	歯科 口腔外科	手術	手術/ 義肢装具	手術	手術/ 義肢装具	手術	手術
	午前・再診	大石	善當	成島	大石	大石		午前・一診	田中	田中	田中	田中	田中
午後・再診	善當/坂本	坂本	成島/坪井	成島/坪井	大石	午後・一診		田中					
神経内科	午前			非常勤		近藤		午前・二診	廣末	廣末	廣末	廣末	廣末
腎臓内科	午前	鈴木	野垣		野垣	鈴木		午後・二診	廣末	廣末	廣末	廣末	廣末
呼吸器内科 呼吸器外科	一診	午前	午前	第1・第3・第5 非常勤	齊藤	午前	午後	手術		手術	手術	手術	
		非常勤	非常勤	第2・第4 大瀬		非常勤	午前	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	
	二診	小林		午前 小林	小林		午後	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤		
	三診	齊藤		第1・第3・第5 大瀬	柴田		午後	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤		
四診			午前 齊藤			◆都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。 ◆最新の診療表は、当院WEBサイトでご確認ください。							
			手術	気管支ファイバー	手術								