

# ちょうしんき

## 第72号

令和4年2月15日

〈発行〉 島田市立総合医療センター  
事業管理者 青山 武  
〈編集〉 広報委員会

### 人工透析センターのご紹介



人工透析センター内観



人工透析センター外観



外来受付D

旧救急センターを改修し、人工透析センターとして令和3年9月27日から腎臓内科外来、人工透析治療を行っています。人工透析センターでは、ベッド数を21床から30床に増やし、血液透析治療を行っています。また、新しい透析システムを導入し、より安全な透析を目指しています。旧病院のロータリー側にある人工透析センター入口付近に、外来受付Dがあります。腎臓内科外来は、医師の診察以外に、腎臓病教室、治療法選択説明外来、腹膜透析外来があります。人工透析センター棟で行っている事を簡単にご紹介します。

#### 人工透析センター

血液透析治療を、外来通院で行っています。4時間の透析治療を、3回/週月曜日から土曜日(月・水・金、火・木・土)まで午前・午後で行っています。

#### 腎臓病教室(1回/2ヶ月)

看護師・栄養士が中心になって、腎臓の働きや腎臓を守るための注意点を説明します。参加希望・ご興味のある方は、腎臓内科外来にご相談ください。

#### 選択説明外来(透析治療についての話)

今後、透析治療を開始する方に対し、透析治療の種類を説明しています。自分の生活にあった治療方法を選べるよう、各治療のメリット・デメリットをご案内しています。透析治療を続けていくには、ご家族の協力が必要になる為、ご家族と一緒に説明を受けていただきます。

#### 腹膜透析外来

腹膜透析を行っている方が、1回/月定期通院しています。医師の診察前に、看護師が自宅での治療の様子を聞くと共に腹部の観察を行っています。



公式ウェブサイト



公式FaceBook

#### もくじ

- 人工透析センターのご紹介・・・ P1
- 冬の感染症を予防しよう・・・ P2
- 新病院建設通信 …………… P3
- 院外処方箋FAXコーナーのご利用について・・・ P3
- 医師診療表 …………… P4

感染管理認定看護師  
松田千子

## 冬の感染症を予防しよう

気温が下がり乾燥する冬は、インフルエンザや感染性胃腸炎などが流行しやすくなります。インフルエンザの流行は現時点ではみられていませんが、感染性胃腸炎は増加傾向です。新型コロナウイルス感染症については、オミクロン株による感染が広がり、引き続き予断を許さない状況です。

感染症の種類は違っても基本的な感染予防対策は同じです。あらためて感染予防対策について確認し、感染症にかからない（自分を守る）、うつさない（大切な人を守る）行動を実践しましょう。

### 感染予防のポイント

**1. こまめに手洗い**  
色々なところを触ることで知らないうちに手にウイルスなどが付着します。その手で目や鼻・口を触ることで粘膜からウイルスなどが侵入し感染します。

・帰宅時、食事前、調理前後、トイレ後などは、石けんを使って30秒以上かけて手を洗い、流水でよく洗い流す。手を洗った後は清潔なタオルや使い捨てのペーパータオルで手を拭く。  
・アルコール手指衛生剤を使用する場合は、20秒〜30秒かけて乾くくらいの量を使用する。指先を中心に乾くまで両手にすり込む。

### 2. マスクの着用と咳エチケットの徹底

・人との距離が十分に（1m以上）とれない時や会話時はマスクを着用する。  
・マスクをつけていない時に咳やくしゃみをする時は、ハンカチや腕で口を覆うなどの咳エチケットを行う。



### 3. 換気・湿度管理

・機械換気（2003年7月以降に建築された住宅の居室にはシックハウス対策として換気回数0.5回/h以上の設備容量を持つ機械換気設備が設置されている）による24時間換気の実施。

・30分に1回3〜4分程度対角線上の窓を開放する。（室温18度以上保持を目安に）

・トイレや風呂場、キッチンの換気扇の活用。  
・湿度は40%〜70%を目安に保つ。

### 4. 抵抗力を高める

・十分な睡眠と休養、バランスのよい食生活、適度な運動を心がける。  
・基礎疾患のある方は病状を安定させる。  
・ワクチンのある感染症はワクチン接種も考慮する。

### 5. 調理時の注意点

・加熱は十分に行う（中心温度85度〜90度で90秒以上加熱し中心部まで火を通す）  
・調理器具などは使用後すぐ洗浄する。適宜0.02%ハイター溶液で消毒をする。  
・調理前は必ず石けん流水手洗いを行う。調理中も適宜手洗いを行う。

### 6. 体調不良時の対応

周囲への感染拡大防止のため、外出を控え、仕事や学校は休むようにしましょう。  
・家族への感染を防ぐため、症状のある人は家族と別の部屋で療養する。  
・療養の世話は、できる限り特定の方が行う。  
・症状のある人はマスクをする。家族もマスクをする。  
・発熱、咳嗽、嘔吐、下痢、発疹など感染症が疑われる症状で受診する場合は、医療機関に電話をした上で指示に従って受診する。  
・療養者も家族（特に世話をする人）も手洗いをこまめに行う。

感染性胃腸炎では便や嘔吐物に大量のウイルスが含まれています。

・便、嘔吐物の処理時には手袋、マスクを着用して排泄物に直接触れないようにする。  
・窓をあけて処理をする。

・処理後は0.1%ハイター溶液で消毒をする。（85度以上1分以上の熱水消毒も有効）  
・トイレは症状のある人専用にする。専用にはできない場合は使用後に0.02%ハイター溶液で消毒をする。

・高頻度接触面の清掃、消毒を行う。（感染性胃腸炎は0.02%ハイター溶液を使用）



# 新病院建設通信

23

病院建設課

## 正面玄関開錠時間の延長のお知らせ

新病院の外構工事（庇取付け）に伴い、仮設通路の一部を通行止めになります。期間中は、正面玄関の開錠時間を平日は、午後8時30分まで延長します。また、休日（土曜・日曜・祝日）は、正午から午後8時30分まで開錠しますのでご利用ください。

なお、正面玄関開錠後に北東駐車場から新病院にご用のある方は、新病院外周を迂回し、人工透析センター入口からお入りください。また、旧病院ロータリー内の駐車場は、車いす及び救急外来専用ですので、その他の方の駐車はご遠慮ください。

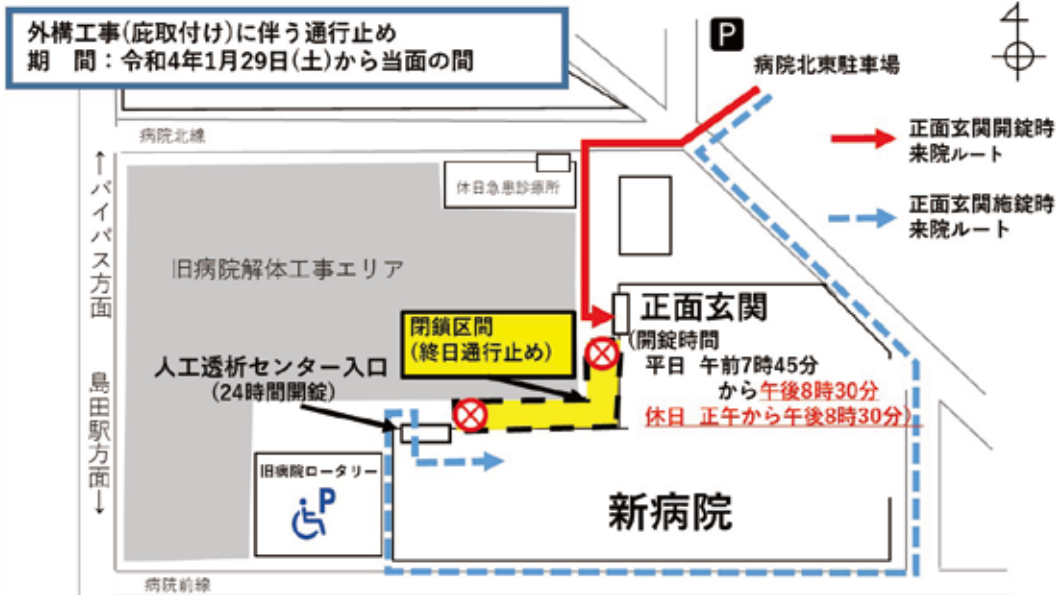
ご不便、ご迷惑をおかけして誠に申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

期 間：令和4年1月29日（土）から当面の間  
開錠時間：正面玄関

平日 午前7時45分～午後8時30分  
休日 正午～午後8時30分

※人工透析センター入口は、終日開錠しています。  
※工事の進捗により、期間等に変更がありましたら、病院ホームページ等で随時お知らせします。

## 案内図



## 院外処方箋FAXコーナーのご利用について

令和3年10月に、1階の計算窓口前にセルフ方式による院外処方箋FAXコーナーを設置しました。ぜひご利用ください。今までは共同組合島田地区かかりつけ薬局会の職員が、保険薬局へ処方箋をFAX送信していましたが、令和3年9月に終了いたしました。

処方箋FAXコーナーをご利用いただくと、保険薬局が前もってお薬を準備できるので待ち時間の短縮にもつながります。また、患者さんが自由に保険薬局を選ぶことができますので、ご自宅や職場の近くの薬局でお薬の受け取りができます。ご利用の際には、かかりつけ薬局を決めておくことをおすすめします。操作方法など、わからないことがある方は職員が対応しますので、呼出しボタンをご利用ください。



# 島田市立総合医療センター医師診療表

電話 (0547) 35-2111(代)

◆診療各科窓口の受付時間は8:15~11:00です。(一部診療科を除く)

◇電話受付時間 午後3時~午後4時45分(形成外科は午前8時30分~正午)



## ★紹介状がなくても受診できる科 (紹介状がない場合は特定初診料が5,500円かかります)

科別	診療区分	月	火	水	木	金	科別	診療区分	月	火	水	木	金
総合内科	午前・一診	谷尾	久保	第1・第3・第4・第5 奥田	谷尾	鈴木	外科	一診	磯野	上村	植田	野澤	植田
				第2 担当				渡邊	三枝	惟康	佐京	磯野	
(専門外来) 午後	物忘れ・初診				第2・第4 鈴木			午前				ヘルニア専門外来 和田	
	物忘れ・再診				第1・第3・第5 鈴木		午後	肥満外科外来 渡邊					
※完全予約制です。詳しくは総合内科に問い合わせ下さい。							乳腺外来	午後	※乳腺外来は初診予約が必要です。詳しくは外科に問い合わせ下さい。				
漢方内科	午前				第1・第3・第5 小野		形成外科	午前・一診	寺井	三倉	寺井	渡邊	三倉
		午後			第2・第4 鈴木			午前・二診	渡邊				
※完全予約制です。詳しくは漢方内科に問い合わせ下さい。							脳神経外科	午後	レーザー	手術	手術	レーザー	手術
消化器内科	一診	松下	渡邊	宇於崎	竹内	花岡		一診	山形	金城	中村	村田	浦野
	二診	花岡	竹内	金山	渡邊	金山	二診		成井		山形		
	三診	横田	宇於崎	横田	午後 松下	午後 松下	※受付時間は10:00までです。						
循環器内科	一診	青山	薦野	露木	石田	金森	泌尿器科	一診	交替	福澤	福澤	畑野	
	二診	北橋	青山	松岡	近藤	中村		二診		後藤	日紫喜	日紫喜	後藤
(専門外来) 13:30~15:00	ペースメーカー	石田	※ペースメーカー外来は初診予約が必要です。詳しくは循環器内科に問い合わせ下さい。					その他	手術	検査・処置・手術	検査・処置・手術	手術	手術
小児科	午前・初診	高梨	高梨	高梨	植田	植田	皮膚科	一診	鹿毛	鹿毛	鹿毛	鹿毛	鹿毛
	午前 専門外来	和田	武藤	那須	那須	武藤		二診	喜多野	喜多野	喜多野	喜多野	喜多野
	午後 専門外来	神経・発達 那須	発達相談 那須	神経・発達 那須	乳児検診 (第2・4・5)	発達 武藤		三診		第3 伊藤			
※受付時間は10:00までです。 ※"こども"は県立こども病院からの非常勤医師が対応します。							(専門外来)	光線	光線	光線	光線	光線	光線
								午後	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査
							リンパ浮腫外来	第1・第3 三倉	第2・第4 磯野				
							児童専門外来	※完全予約制です。詳しくは皮膚科に問い合わせ下さい。 ※診察は午前のみになります。(午後は手術、病棟業務) ※「学童専門外来」は特定の疾患の方のみが対象となります。					
							産婦人科	午前・一診	小松	村上	小松	小松	小松
								午後・一診	第1 手術	13:30~14:00 市検診	小松	13:30~14:00 市検診	小松
							※完全予約制です。詳しくは産婦人科に問い合わせ下さい。						
							耳鼻咽喉科	午前	山河	山河	山河	山河	
							※診察は午前のみになります。						
							眼科	午前・一診	曾根	飯田	曾根	飯田	飯田
								午前・二診	志水	志水	小原	小原	志水
								午後・一診	小原	曾根	志水	志水	曾根
							※受付時間は10:00までです。						

## ★紹介状と初診予約が必要な科

科別	診療区分	月	火	水	木	金	科別	診療区分	月	火	水	木	金
血液内科	一診	午前のみ 野垣	新患のみ 柳田	再診 柳田	再診 柳田	再診 柳田	整形外科	一診	中山	織田	交替	中島	再診 藤本
		※新患は火曜日のみになります。						二診	スポーツ外来 佐伯	澤田	加藤	織田	中島
糖尿病・ 内分泌内科	午前・初診	成島	坪井	大石	善當			三診	交替	中山	佐伯	加藤	佐伯
	午前・再診	大石	善當	成島	大石	大石/坪井			義肢装具		義肢装具		
神経内科	午前			非常勤	近藤		歯科 口腔外科	午前・一診	田中		田中	田中	田中
腎臓内科	午前	鈴木	野垣	久保	野垣	鈴木		午後・一診		田中			
	一診	午前 非常勤	午前 非常勤	第1・第3・第5 非常勤	小澤	午前 非常勤		午前・二診	廣末	廣末		廣末	廣末
呼吸器内科 呼吸器外科	二診	小林		午前 小林	小林		午後・二診					(蔡)	
	三診	小澤		午前 小澤	午前 松林		午前・三診						
	四診 (呼吸器内科)	金田	上原		再診 金田	再診 上原	午後	手術		手術	手術	手術	
							放射線治療科	午前	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤
								午後	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤

◆都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。

◆最新の診療表は、当院WEBサイトでご確認ください。