

ちょうしんき



第57号

平成29年5月15日

〈発行〉市立島田市民病院
事業管理者

服部 隆一

〈編集〉広報委員会

副院長就任おめでとう

副院長兼外科部長
和田 英俊

この度、平成29年4月1日付で市立島田市民病院の副院長として赴任して参りました。

前任は浜松医科大学外科学第1講座で病院准教授、一般内視鏡外科科長の職についておりました。専門領域は一般消化器外科で、特に内視鏡外科手術を専門としております。

内視鏡外科手術は1987年に欧州で腹腔鏡下胆嚢摘出術が成功して世界に広がり、1990年から日本でも胆石症に対して腹腔鏡下手術が導入されました。浜松医科大学では1990年7月に日本で2番目に腹腔鏡下胆嚢摘出術を開始し、その後鼠径ヘルニアや急性虫垂炎、そして胃がんや大腸がんなどの悪性腫瘍にも腹腔鏡下手術を行ってきました。



私は1988年に浜松医科大学を卒業後、多くの腹腔鏡下手術に携わる機会を得たことで、日本内視鏡外科学会技術認定医を取得し、現在、技術認定医の審査委員を務めるとともに、他院で内視鏡外科手術の指導やセミナーの講師などにも従事しております。また、内視鏡外科手術の侵襲をさらに軽減するために、お臍の中の傷だけで手術を行う単孔式内視鏡手術や3mm以下の鉗子で腹腔鏡下手術を行うneedleoscopic surgery（針状腹腔鏡下手術）の発展に努力して参りました。

内視鏡外科手術は今までの開腹の手術と比較して、傷が小さいことにより手術後の痛みが少ないだけでなく、体に負担が少ないため食事や歩行の開始が早く、入院期間が短くなり仕事に早く復帰することができます。さらに手術後の腸閉塞やヘルニアなどの長期の合併症も少なくなります。また、拡大された画面を見て手術を行うため、技術のある医師が行えば手術の出血量が減少し、さらに繊細な手術を行うことができます。

しかし、内視鏡外科手術は手技の難易度が上がるため、導入初期には合併症が多くなったり手術時間が長くなったりすることもあり、近年報道されたような社会問題が起ることもあります。また、全ての手術が内視鏡外科手術で行えるわけではありません。

今後は、市立島田市民病院において多くの皆様に、安全で有益な内視鏡外科手術を受けて頂けるように微力ながら努力していく所存です。皆様のご支援をよろしくお願致します。

内視鏡外科手術についてご意見、ご質問などがございましたら、いつでもご連絡ください。





腰痛のはなし③

骨粗鬆症 多発圧迫骨折

(一) (二) (三) (四) (五) (六) (七) (八) (九) (十)

腰痛の話をしてきました。今回は4回目です。腰痛といってもいろんな人がいるんだというのが少し解ってきましたか。細かい症状や合併症を考えると千差万別、さらには同じ薬や同じ手術でもその効果はさまざまです。すごく良くなったと思う人も、思ったほどではなかったという人もいます。

腰痛は、加齢変化で生じてくるものという理解が必要で、単に病気になったので何かで治してもらおうという、少しつらい話になります。

リハビリにしてもそうですが自身での努力が不可欠です。自分で治そうという気構えが必要で、治らないものに対しては寛容な心が必要です。

さあ、今日はどんな患者さんが来ているのでしょうか。

最初は85歳の女性の方です。腰痛が強いようです。車いすです来院され、ご家族がついてきておられます。

医師 おはようございます。

患者 おはようございます。

医師 いかがされましたか。

患者 腰が痛くて、痛くて、まっすぐ上に向けて寝られません。寝返りも痛いんです。寝ていればそれでも楽ですが、長い間立っていられません。

医師 それは大変ですね。診察するのでベッドにあがってください。

やっと立って診察台にあがったが仰向けになれない。

医師 横向きでもよいので寝てください。

患者は背中が丸くなっており、長い間上を向いて寝たことがないそうである。

医師 では診察しますよ。痛かったらおっしゃってください。

背中のどこをたたいても痛みを訴える。上殿神経痛はあるが座骨神経痛はない。下肢の反射は低下しているが左右差はない。下肢筋力は良好。

医師 どこを触っても痛みがありませんね。とりあえずレントゲンをとらせてください。それと骨密度の検査も同時にしますよ。あと血液と尿検査もお願いします。結果がでるのに1時間ぐらいかかりますので、座っているのがつらい場合は寝て待っていただくので看護師に言ってください。

骨密度検査、レントゲン、血液検査、検尿の結果

がそろいました。

骨密度は圧迫骨折の部分があるので全体としてはびっくりするほど下がっていませんが、つぶれていない第二腰椎の骨密度は0.3g/cm²と低下しています。第四腰椎、第五腰椎は50%以上つぶれてかえって骨密度はあがっています。全体としては0.6程度です。若い人では1から1.2が正常です。年齢とともに低下してきますので85歳の女性の方であれば0.7ぐらいの人が多いかもしれません。しかし、圧迫骨折が胸椎でもあるので背中が丸くなって円背になっています。そのため上を向いて寝られません。血液検査では軽度の貧血がありますが、大きな問題はなさそうです。検尿も良いようです。炎症反応も高くありません。腰が痛いときには化膿性疾患が混じっていることがありますので注意が必要です。化膿性椎体椎間板炎、腸腰筋膿瘍、膀胱炎や腎盂腎炎。もちろん発熱があることもありますが、ない人もいます。それになかなか体温を家では測らないでしょう。この方は大丈夫のようです。痛みは骨粗鬆症と腰椎の多発圧迫骨折、円背が腰痛の原因のようです。

医師 ご苦労様でした。待ち時間が長くてすみません。

患者 寝て待たせてもらいました。

医師 骨の密度が低くなる骨粗鬆症があり、そのため骨がたくさん折れています。圧迫骨折といって、少しずつつぶれてくるので強い痛みがあることもありますが、じわじわつぶれるとだるかったり、置き所のない痛みだったりします。今は骨粗鬆症の良い薬があるので良くなられますよ。



患者 あまりに痛いので入院させてもらえませんか。

医師

申し訳ありませんが、入院して治療する必要はありません。どうしても痛みが良くならないようならば考えましょう。入院してすぐに良くなるようなものではありません。まずは痛み止めを使ってください。あとはエルシトニンという注射が痛いときに有効なので注射します。それから、朝起きたあと座って（寝たままでもなく）飲んでいただく骨粗鬆症の薬（ビスフォスフォネート製剤）も出します。これは月1回だけで効果があります。カルシウムの薬も出すので飲んでください。今の強い痛みに対して、まずは坐薬が有効なので坐薬を使ってください。胃薬も一緒に飲んでください。2週間したらまた来院してください。途中どうしても無理なら予約を変更して来院してください。入院も考えます。まずは少し薬で頑張ってみましょう。

患者 様子をみてみます。

今は骨粗鬆症薬が多くでています。どれを使うか迷うほどあります。有効な注射剤もあるので、今回のビスフォスフォネート製剤が有効でなかったら考えるようにします。



新病院建設通信 9

病院建設推進課

新病院の基本設計が完了しました！

新しい市民病院の基本設計ができあがり、平成32年度末に開院を予定している新病院は、大規模地震などの災害に備えるとともに、屋上ヘリポートと手術部門・救急部門等が救急専用大型エレベータで直結していることや、1・2階の中央にある通路にブロック受付を設置し、すべての外来や検査の部門が見渡せる配置になっていることなどを特徴としています。

新病院の各階の部門配置については、表1をご覧ください。新病院の開院までのスケジュールは表2のとおりです。今年度は、建設工事のためのより詳しい図面を作成する実施設計等に取り組みます。病院ウェブサイトでは、基本設計のイメージ動画を公開していますので、ぜひ、ご覧ください。

島田市民病院

検索



市街地側から見た新病院のイメージ

表1 部門の配置と概要

階	部門等	概要
1階	外来 救急 放射線 内視鏡 生理検査 人工透析	外来、救急、放射線など患者の利用頻度が高い部門を配置。 救急部門にはヘリポートと直結する救急専用エレベーターを配置。 現在の救急センターは透析センターに改修。
2階	外来 検査 健診 薬局 レストラン・売店	外来、検査部門、薬局、レストランや売店を配置。 1-2階を結ぶエスカレーターとエレベーターを設置。
3階	スタッフフロア	スタッフが利用する諸室や調理場、医局などを3階に集約して配置。
4階	手術室 病棟（腎臓内科、血液内科、泌尿器科）	手術部門には、最新の大型機器をそろえるとともに手術室9室のうち大型手術室を2室整備。救急患者への迅速な対応を行えるよう手術部門と救急専用エレベーターを直結。
5階	病棟（消化器内科、小児科、糖尿病・内分泌内科、形成外科、皮膚科、歯科口腔外科、産婦人科、女性病棟）	産婦人科と小児科の各病棟に隣接して、GCU（新生児治療回復室）と新生児室を配置。
6階	病棟（脳神経外科、眼科、整形外科、回復期リハビリ病棟） リハビリ	リハビリ及び関連の深い整形外科、脳神経外科、回復期リハビリテーション病棟を配置。
7階	病棟（循環器内科、外科、耳鼻咽喉科、呼吸器内科、呼吸器外科）	救急部門からの患者搬送に配慮し、循環器内科に救急専用エレベーターを配置。
8階	ヘリポート ボイラー室	屋上にはヘリポートを整備し、救急専用エレベーターで救急、手術、医局、病棟に直結。

表2 開院までのスケジュール

年度	実施設計
平成29年度	仮設駐車場整備工事 道水路付替工事 旧託児所解体工事
平成30年度 ～ 平成32年度	新病院建設工事 新病院開院 (平成33年3月予定)
平成33年度 ～ 平成34年度	現救急センター 改修工事 現病院 解体工事 外構工事 グランドオープン (平成34年夏頃予定)



島田市民病院医師診療表

平成29年4月5日

電話 (0547) 35-2111(代)

◆診療各科の受付時間は7:30~11:00です。(一部診療科を除く)



★紹介状がなくても受診できます。(紹介状がない場合は特定初診料が2,160円かかります)

科 別	診療区分	月	火	水	木	金	科 別	診療区分	月	火	水	木	金	
総合診療科	午前・一診	岩嶋	谷尾	岩嶋	谷尾	岩嶋	外 科	一診	磯野	上村	植田	野澤	要予約 植田	
	午前・二診		柿沼/岩嶋	山本/谷尾	横田/岩嶋	鈴木		二診			佐京	(ヘルニア専門外来)	和田	不定期・要予約 磯野
(専門外来)	物忘れ・初診				第2・第4 鈴木		(専門外来)	乳腺	13:30~14:00	13:30~14:00	13:30~14:00	13:30~14:00	※初診予約が必要です。詳しくは外科に問い合わせ下さい。	
午後	物忘れ・再診				第1・第3・第5 鈴木		形成外科	午前・一診	寺井	山田	寺井	寺井	山田	
		※完全予約制です。詳しくは総合診療科に問い合わせ下さい。						午前・二診	山田					
漢方内科	午前				第1・第3・第5 小野		午後	レーザー	手術	手術	レーザー	手術		
					第2・第4 鈴木		脳神経外科	一診	山形	金城	浦野	村田	第1・第3 10:00~ 阪口	
	午後		山崎		第1・第3・第5 小野		二診					山内		
		※完全予約制です。詳しくは漢方内科に問い合わせ下さい。						※受付時間は10:00までです。						
消化器内科	午前・一診	松下	渡邊	金山	長澤	金子	泌尿器科	一診	交替	福澤	福澤	木村	恵	
	午後・一診							二診		恵	植村	植村		
	午前・二診	金子	長澤		渡邊	金山		その他	手術	検査、処置、手術	検査、処置、手術	手術	手術	
	午後・二診						※金曜日は予約の方のみの診察になります。							
	午後・三診				松下	松下	循環器内科	一診	青山	薦野	露木	石田	金森	
午後・一診	小松	村上	小松	小松	向	二診		第1・第3 近藤	青山	松岡	近藤	午前 玉嶋		
		※完全予約制です。詳しくは産婦人科に問い合わせ下さい。						午前・三診	石川	渡邊	服部	不整脈外来 第2・第4		
小児科	一診	武藤	焼津	武藤	専門 武藤	武藤	(専門外来)	ベース メーカー	石田	※初診予約が必要です。 詳しくは循環器科に問い合わせ下さい。				
	二診	こども	新規相談 武藤	専門 那須			午前・一診	小原	小原	小原	小原	小原		
	乳児検診			4ヶ月・1ヶ月 那須	10ヶ月・1ヶ月 武藤		午後・一診	手術	手術	検査	手術	検査		
	専門外来	喘息	神経・発達 那須	神経 武藤		発達 武藤		眼 科	午前・二診			第1・第3・第5 臼井		
		心臓 第2 こども					第2・第4 長谷川							
		※木曜日は予約・紹介状が必要です。 ※受付時間は10:00までです。 ※“こども”は県立こども病院からの非常勤医師が対応します。 ※“焼津”は焼津市立総合病院からの非常勤医師が対応します。						※受付時間は10:00までです。						
健康管理科	午前		松田				耳鼻咽喉科	午前	岸本	山河	山河	山河	山河	
		※完全予約制です。詳しくは健康管理科に問い合わせ下さい。						※診察は午前のみになります。 ※月曜日は再診のみになります。						
							皮膚科	一診	橋爪	橋爪	橋爪	橋爪	橋爪	
						二診		影山	影山	影山	影山	影山		
						三診		兼子	兼子	兼子	兼子	兼子		
						四診		光線	光線	光線	光線	光線		
						午後		手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査		
						学童外来		16:30~17:00		16:30~17:00				
		※完全予約制です。詳しくは皮膚科に問い合わせ下さい。						※診察は午前のみになります。(午後は手術、病棟業務)						

★紹介状と初診予約が必要です。

科 別	診療区分	月	火	水	木	金	科 別	診療区分	月	火	水	木	金
血液内科	一診	午前 野垣	新患のみ 柳田	柳田	柳田	柳田	整形外科	一診	佐伯	澤田	加藤	齋藤	古川
糖尿病・ 内分泌内科	初診	大石	山崎	善當	岡西			二診	中山	中山	古川	澤田	14:00~ 山田
	再診	岡西	善當	山崎	大石	岡西/大石		三診	午前 貯血	齋藤	佐伯	加藤	佐伯
	午後・再診	善當/山崎		小谷	岡西/坂本	大石	手術	手術/義肢装具	手術	手術/義肢装具	手術		
神経内科	午前			濱谷		近藤	歯科 口腔外科	午前・一診	田中		田中	田中	田中
腎臓内科	午前	鈴木	野垣	野垣	野垣	鈴木		午後・一診	田中				
呼吸器内科 呼吸器外科 ※注1・注2	一診	午前(月2回) 非常勤	菅沼	奥田	千葉	陳		午前・二診	厚地	厚地	厚地	厚地	厚地
	二診		小林	岩嶋	岩嶋			午後・二診					
	三診		岩嶋	陳	千葉	奥田		大瀬	午前・三診				蔡・齋藤
	四診		菅沼		大瀬	菅沼	菅沼	午後	手術		手術	手術	手術
	午後		手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー		※インプラントと外傷は紹介状は不要ですが、予約が必要です。詳しくは口腔外科に問い合わせ下さい。					
放射線科	午前	齋藤					心療内科	午前・再診	松田				
	午後					齋藤		午後・初診					

◆(※注1) 呼吸器内科: 島田市及び川根本町在住の方が対象
◆(※注2) 呼吸器外科: 島田市及び近隣市町在住の方で手術・検査が必要な疾患の患者が対象
◆都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。