



第58号

平成29年9月15日

〈発行〉市立島田市民病院
事業管理者

服部 隆一

〈編集〉広報委員会

西洋医学と東洋医学

漢方内科 鈴木 大輔



日本で医学といえば西洋医学を指すことが多く、実際に病院で行われている医療の大半は西洋医学に基づいたものです。病院を受診するとほとんどの場合、まず西洋医学的な診察、検査、治療を行うこととなります。

そこでの診察や検査で異常が見つからなかった場合は「病気はありません」という説明を受け、診療が終了されます。また、仮に何らかの診断がついても、西洋医学的な治療で効果が不十分であった時には、それ以上の改善を諦めるしかない、といったことも少なくありません。

このような時が東洋医学的な診療を検討する一つのタイミングです。

東洋医学と西洋医学とは診察や治療の方法だけでなくそもそもの考え方が異なります。例えば、西洋医学では「細菌による感染症であれば抗生物質」、「痛い時は痛み止め」、など一つの原因、一つの症状に対し、それに対応した治療がなされます。それに対して東洋医学では「風邪をひきやすいのは体力が不足しているのかもしれない」、「体が冷えやすいことが原因なのかもしれない」とその人の体質を見ながら治療を選択するという考え方をします。ですから、西洋医学とは違った角度からのア

プローチで診療や治療が行われます。その結果、西洋医学的診療では限界にあった状況が、東洋医学的診療で補完されることがあります。

また、東洋医学では症状があればその人は治療の対象になります。

西洋医学的に異常がなくても、その人の体質を改善することで症状を軽減することを目指すことが可能です。例えば、「疲れやすい」、「頭が痛い」、「イライラする」などの症状を訴える方の中には、検査で異常の見つからない方が少なくありません。西洋医学的に治療を考えるのなら、鎮痛薬や抗不安薬などの対症療法が検討される場面ですが、薬が効きにくくなったり、やめ時がわからなくなったりということがしばしば経験されます。そういう状況の中で、東洋医学的治療による体質改善により症状が軽快する方がいます。

西洋医学と東洋医学は対立するものではなく、お互いに補い合うものです。西洋医学的な治療だけでなく、東洋医学的な治療だけでもうまくいくこともあり、両方を組み合わせようやく良い結果を得ることができるとあります。

なかなか改善しない症状でお悩みの方は一度漢方外来受診をご検討してみてください。

漢方薬の適応範囲は広い

胃炎、冷え、肝硬変、蕁麻疹、口内炎、二日酔い、月経困難、更年期障害、不眠、しもやけ、腎炎、関節リウマチ、夜尿症、虚弱体質、寝汗、下痢、鼻出血、ノイローゼ、痔、感冒、肩こり、神経痛、副鼻腔炎、貧血、夜泣き、動脈硬化、にきび、便秘、打撲傷、咳、かすみ目、頻尿、浮腫、めまい、高血圧、暑気あたり、皮膚掻痒症、筋肉痛、五十肩、肺炎、つわり、胆石症、打撲、肥満症、食欲不振、歯痛、など



腰痛のはなし③

骨粗鬆症 多発圧迫骨折 ②

(二)おそじょうしんき たはつあつぱくこつせつ

前回来院された骨粗鬆症と多発圧迫骨折の患者さんが2週間たって再来されました。

医師 おはようございます。どうでしたか？ なんとか生活できましたか。

患者 はい、なんとか。はじめの3、4日は痛くて寝返りもできなかったのですが、痛み止めを使っていると少しずつになってきました。今は座っていられます。トイレには伝い歩きですが、トイレとベット（介護保険でリースしたもの）を往復しています。トイレの回数も多くてその度に移動が大変です。

医師 足はしびれたりはしていませんか。力は入りますか

患者 それはありません。力は充分でないようですが、歩けるので力は入ると思います。

医師 ではもう一度レントゲンをとらせてください。必要があればCTもとりますので、まずはレントゲンをお願いします。

レントゲンでは、前回のレントゲンでは見られなかった部位に新しい圧迫骨折が認められた。

医師 前回折れてなかったように見えた部位がつぶれてきています。

患者 えっ！折れていたんですか。痛みは少し楽になってきているのですが。

医師 折れると言っても圧迫骨折ですので、少しずつつぶれてきて骨癒合していきます。骨硬化して白くなると痛みがなくなります。それまでは少しずつつぶれてきます。よく、骨折を見逃したと言ってくる人がいますが、初回のレントゲンではつぶれていないので骨折はわからないのです。CTでも同じです。つぶれて変形してはじめて圧迫骨折というので、いわゆる腕や足の骨折とは違うんです。

患者 そんなものですか。治るんですか。

医師 少し時間がかかりますが、骨癒合していきます。ときどき骨が癒合しないひともいます。足がしびれてきたり、動かなくなる人もいるのですが、そのような人は手術が必要になることがあります。

患者 手術ですか。

医師 麻痺がでてくれば手術して圧迫をとり除くようなことをします。神経の圧迫をとってやれば、また歩けるようになってきます。今の段階では痛みもとれてきて骨癒合してきそうなので、このままの治療を継続しましょう。最近

の骨粗鬆症の注射で、副甲状腺ホルモンを注射する方法もあります。少しお金がかかりますが、脊椎の骨折には有効のようです。最大2年間継続します。

患者 注射ですか。飲み薬はないんですか。

医師 もちろんあります。飲んですぐ効く訳ではありませんが、椎体骨折を予防できるといわれています。

患者 サプリではだめでしょうか。

医師 サプリは薬ではありませんので、今ぐらい痛くなって病名がつくぐらいになってしまったら、ちゃんとした薬をおすすめします。では、今日もエルシトニンを注射しておきます。骨の痛みをとる効果があります。次回はレントゲン、血液検査をしますね。

患者 サプリではだめでしょうか。

医師 もちろんあります。飲んですぐ効く訳ではありませんが、椎体骨折を予防できるといわれています。

患者 サプリではだめでしょうか。

医師 サプリは薬ではありませんので、今ぐらい痛くなって病名がつくぐらいになってしまったら、ちゃんとした薬をおすすめします。では、今日もエルシトニンを注射しておきます。骨の痛みをとる効果があります。次回はレントゲン、血液検査をしますね。

〈次号に続く〉



リンパ浮腫について

リンパ浮腫セラピスト 天野 啓美

リンパ浮腫とは、手術や何らかの原因で、リンパ液の流れが滞ることによって起こるむくみのことを言い、大きく2つに分けられます。

原発性リンパ浮腫…原因がわからず、先天的にリンパ管やリンパ節の発育不全が原因と言われます。

続発性リンパ浮腫…乳癌、子宮癌、前立腺癌、悪性黒色腫など、癌の治療に伴うリンパ管、リンパ節の切除や、放射線治療による組織の線維化などが原因として発症することがあります。

リンパ浮腫は、癌の手術後すぐに発症することもあるれば数年〜数十年後に発症することもあります。同じような手術を受けても、むくむ人とむくまない人がいて個人差があります。リンパ浮腫は一度発症すると完治が難しいと言われており、早期に気づき対応することができると、発症しても悪化を防ぐことができます。

〈リンパ浮腫の症状〉

手術をした側の手や足が疲れやすい、だるい、重苦しいなどで痛みはほとんどありません。手の場合は握ったり開いたりするときに違和感があったり、足では靴下や下着のゴムの痕がつきやすくなったり、しゃがむ時に膝が曲がりにくくなったりします。手術でリンパ節を切除した側の腕や足に起こるため左右の太さの違いが出てきます。

〈治療〉

複合的治療と言い「スキンケア」「用手的リンパドレナージ」「弾性包帯や弾性着衣（スリーブ、ス

トッキングなど）」「運動」を組み合わせて行います。

〈リンパ浮腫外来のご案内〉

リンパ浮腫外来ではリンパ浮腫の予防から始まり、発症後のケアや日常生活の指導を行い、患者さん自身がリンパ浮腫と上手につきあえるようにアドバイスをしています。

リンパ浮腫の病期（程度）により時間、内容が異なります。リンパドレナージ希望であっても病期によりご希望に沿えないことがありますのでご了承ください。（病期とは国際リンパ学会の病期分類です）

〈リンパ浮腫外来受診の流れ〉

- ①皮膚科予約
- ②皮膚科医診察（診断）
- ③皮膚科医師の指示がある方はリンパ外来予約（月、火曜日）
- ④リンパ外来受診
- ⑤以後定期的に通院



〈スタッフ紹介〉

- 第1.3月曜日担当：山田佐知子
 （日本医療ドレナージ協会認定セラピスト）
- 第2.4月曜日担当：松永光枝
 （リンパ浮腫療法士、日本医療ドレナージ協会認定セラピスト）
- 毎週火曜日担当：天野啓美
 （リンパ浮腫療法士、ポダー式リンパ浮腫セラピスト）



平成30年度

市民病院職員募集中

★社会福祉士（30歳以下）又は、看護師（50歳以下で実務経験5年以上）又は、保健師（50歳以下で実務経験5年以上）…若十人
 地域医療サービセンタの専従となります。

★病院マネジメント事務…若十人（30歳以下）
 将来病院の運営・経営全般（企画・経営・医事・管理など）に携わることのできる人を求めています。

受付…平成29年9月29日（金）まで
 試験日…平成29年10月14日（日）

詳しくは、病院ホームページをご覧ください。



島田市民病院医師診療表

平成29年9月1日

電話 (0547) 35-2111(代)

◆診療各科の受付時間は7:30~11:00です。(一部診療科を除く)



★紹介状がなくても受診できます。(紹介状がない場合は特定初診料が2,160円かかります)

| 科別 | 診療区分 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--------------|-------------|--------------------|---------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 総合診療科 | 午前・一診 | 岩嶋 | 谷尾 | 岩嶋 | 谷尾 | 岩嶋 |
| | 午前・二診 | | 担当医/岩嶋 | 担当医/谷尾 | 担当医/岩嶋 | 鈴木 |
| (専門外来) | 物忘れ・初診 | | | | 第2・第4 鈴木 | |
| | 物忘れ・再診 | | | | 第1・第3・第5 鈴木 | |
| ※完全予約制です。詳しくは総合診療科に問い合わせ下さい。 | | | | | | |
| 漢方内科 | 午前 | | | | 第1・第3・第5 小野 第2・第4 鈴木 | 大瀬 |
| | 午後 | | 山崎 | | 第1・第3・第5 小野 | |
| ※完全予約制です。詳しくは漢方内科に問い合わせ下さい。 | | | | | | |
| 消化器内科 | 午前・一診 | 松下 | 渡邊 | 金山 | 長澤 | 金子 |
| | 午後・一診 | | | | | |
| | 午前・二診 | 金子 | 長澤 | | 渡邊 | 金山 |
| | 午後・二診 | | | | 松下 | 松下 |
| 産婦人科 | 午前・一診 | 小松 | 村上 | 小松 | 小松 | 向 |
| | 午後・一診 | | 14:00~14:30 市検診 | | | 14:00~14:30 市検診 |
| ※完全予約制です。詳しくは産婦人科に問い合わせ下さい。 | | | | | | |
| 小児科 | 一診 | 武藤 | 新規相談 武藤 | 武藤 | 専門 武藤 | 武藤 |
| | 二診 | こども | | 専門 那須 | | |
| | 乳児検診 | | | 4ヶ月・1ヶ月 那須 | 10ヶ月・1ヶ月 武藤 | |
| | 喘息 那須 | 神経・発達 那須 | 神経 武藤 | | 発達 武藤 | |
| | 心臓 第2 こども | | | | | |
| ※火・木曜日は予約・紹介状が必要です。 ※受付時間は10:00までです。 ※“こども”は県立こども病院からの非常勤医師が対応します。 | | | | | | |
| 健康管理科 | 午前 | | 第2・第4 松田 | | | |
| ※完全予約制です。詳しくは健康管理科に問い合わせ下さい。 | | | | | | |
| 外科 | 一診 | 磯野 | 上村 | 植田 | 野澤 | 要予約 植田 |
| | 二診 | | | 佐京 | (ヘルニア専門外来) 和田 | 不定期・要予約 磯野 |
| (専門外来) | 乳腺 | 13:30~14:00 | 13:30~14:00 | 13:30~14:00 | 13:30~14:00 | |
| ※初診予約が必要です。詳しくは外科に問い合わせ下さい。 | | | | | | |
| 形成外科 | 午前・一診 | 寺井 | 山田 | 寺井 | 寺井 | 山田 |
| | 午前・二診 | 山田 | | | | |
| | 午後 | レーザー | 手術 | 手術 | レーザー | 手術 |
| 脳神経外科 | 一診 | 山形 | 金城 | 浦野 | 村田 | 第1・3・5 10:00~ 阪口 |
| | 二診 | | | | | 山内 |
| ※受付時間は10:00までです。 | | | | | | |
| 泌尿器科 | 一診 | 交替 | 福澤 | 福澤 | 木村 | 恵 |
| | 二診 | | 恵 | 植村 | 植村 | |
| | その他 | 手術 | 検査、処置、手術 | 検査、処置、手術 | 手術 | 手術 |
| ※金曜日は予約の方のみの診察になります。 | | | | | | |
| 循環器内科 | 一診 | 青山 | 鷲野 | 露木 | 石田 | 金森 |
| | 二診 | 第1・第3 近藤 | 青山 | 松岡 | 近藤 | 午前 玉嶋 |
| (専門外来) 13:30~15:00 | ペース メーカー | 石田 | | | | ※初診予約が必要です。 詳しくは循環器科に問い合わせ下さい。 |
| | 午前 | 岸本 | 山河 | 山河 | 山河 | 山河 |
| 耳鼻咽喉科 | | | | | | ※診察は午前のみになります。 ※月曜日は再診のみになります。 |
| 皮膚科 | 一診 | 橋爪 | 橋爪 | 橋爪 | 橋爪 | 橋爪 |
| | 二診 | 影山 | 影山 | 影山 | 影山 | 影山 |
| | 三診 | 兼子 | 兼子 | 兼子 | 兼子 | 兼子 |
| | 四診 | 光線 | 光線 | 光線 | 光線 | 光線 |
| | 午後 学童外来 | 手術・検査 | 手術・検査 | 手術・検査 | 手術・検査 | 手術・検査 |
| ※診察は午前のみになります。(午後は手術、病棟業務) | | | | | | |

★紹介状と初診予約が必要です。

| 科別 | 診療区分 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|-------|----------------|------------|------|----------|--------------|
| 血液内科 | 一診 | 午前 野垣 | 新患のみ 柳田 | 柳田 | 柳田 | 柳田 |
| 糖尿病・ 内分泌内科 | 初診 | 大石 | 山崎 | 善當 | 岡西 | |
| | 再診 | 岡西 | 善當 | 山崎 | 大石 | 岡西/大石 |
| 神経内科 | 午前 | | | 濱谷 | | 近藤 |
| 腎臓内科 | 午前 | 鈴木 | 野垣 | 野垣 | 野垣 | 鈴木 |
| 呼吸器内科 呼吸器外科 | 一診 | 午前(月2回) 非常勤 | 岩嶋 | 奥田 | 千葉 | 陳 |
| | 二診 | | 小林 | 小林 | 岩嶋 | 午後 大瀬 |
| | 三診 | | 陳 | 千葉 | 奥田 | |
| | 四診 | 午後 菅沼 | 菅沼 | 大瀬 | 午前 菅沼 | 菅沼 |
| 放射線科 | 午前 | 齋藤 | | | | |
| | 午後 | | | | 齋藤 | |
| 整形外科 | 一診 | 佐伯 | 澤田 | 加藤 | 齋藤 | 古川 |
| | 二診 | 中山 | 中山 | 古川 | 澤田 | 14:00~ 山田 |
| | 三診 | 午前 貯血 | 齋藤 | 佐伯 | 加藤 | 佐伯 |
| 歯科 口腔外科 | 手術 | | 手術/義肢装具 | 手術 | 手術/義肢装具 | 手術 |
| | 午前・一診 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 |
| | 午後・一診 | | | | | |
| | 午前・二診 | 厚地 | 厚地 | 厚地 | 厚地 | 厚地 |
| | 午後・二診 | | | (齋藤) | (蔡) | |
| 心療内科 | 午前・再診 | 松田 | | | | |
| | 午後・初診 | | | | | |
| 麻酔科 ペインクリニック | 午前 | | 白石 | 白石 | | |
| ※インプラントと外傷は紹介状は不要ですが、予約が必要です。詳しくは口腔外科に問い合わせ下さい。 | | | | | | |

◆都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。

◆平成29年9月末日をもって眼科診療は休止となります。