



# 第 53 号

平成28年5月13日  
 発行 市立島田市民病院  
 事業管理者 服部 隆一  
 編集 広報委員会

## 認知症と物忘れ外来

総合診療科 鈴木大輔

平成27年の時点で県内の認知症高齢者数は、推計によると16万人であり、増加傾向です。仮にこのままの推移で認知症高齢者の数が増え続ければ、平成37年には21万人から23万人になるとのことです。

認知症の半分以上の割合を占めるのがアルツハイマー型認知症です。物忘れなどの症状が出る20年ほど前には脳へのダメージの蓄積が始まっていると言われていいます。また、現時点では完治させる方法はなく、進行の速度を遅らせることが治療の目標です。そのため、予防が重要です。高血圧や糖尿病などがリスクを高めると言われていますから、若いうちから生活習慣には気をつけたいところです。

仮に認知症になってしまった場合は早期発見することが大切です。認知症の中には治療可能な疾患が含まれており、完治は難しくても進行を止められる可能性があるからです。新薬の開発が国内外で行われており、その中には早期介入することによって治療効果が高められると考えられているものもあります。これらの新薬が病院で処方されることになれば、早期発見の重要性はより増していくはずです。

治療は、物忘れに対する治療と、周辺症状と呼ばれる暴言や徘徊、意欲低下などに対する治療に分けて行われます。物忘れに対しては進行速度を抑制することが目標で、内服の他に運動やレクリエーションなどの方法が用いられます。周辺症状はしばしば患者さんの生活の質の低下や、介護負担の増大につながります。そういったときには内服の調節や、介護方法の変更、社会的支援などが必要になります。特に社会的支援は患者さんやご家族の負担を大きく軽減することがあります。



### 物忘れ外来 第2、第4木曜日 午後

※完全予約制です。詳しくは総合診療科に問い合せください。



当院では、平成27年10月22日より物忘れ外来を開設しております。物忘れ外来では、はじめに問診や診察を行い治療可能な物忘れや緊急性のある疾患の除外を行います。その後、血液検査、MRIなどの画像検査、認知機能検査を行い認知症の診断を進めていきます。早期の認知症を見逃さないために、軽度の物忘れがあるものの認知症の段階にない患者さんには数か月後に再診していただき、認知機能のフォローを行っています。また、認知症と診断された患者さんには状態に合わせた処方を行い、介護方法や社会的支援に関する情報を提供します。

物忘れ症状が気になる方やご家族は、当院やお近くの医院への受診をご検討ください。

## リハビリテーション指導室紹介

理学療法士 松澤清香

病院北東の隅に、見慣れない器具が並んでいる少し広めの部屋があります。ここがリハビリテーション指導室です。



リハビリテーション（以下リハビリ）とは、病气や怪我によって不自由になった身体を、残存機能を利用して、少しでも今までの状態に近づけたり、工夫すること、日常生活を送りやすくしたりするためのものです。リハビリの療法士はそのお手伝いをすることが仕事です。

四月より一名増員し、スタッフは総勢二十三名います。リハビリ室での仕事だけでなく、病棟に出向いてのリハビリにもあたっています。

リハビリには理学療法士、作業療法士、言語聴覚士と三種類の職種があり、大学や専門学校を卒業し、国家試験に合格した後、医療機関や介護保険施設等で働きます。

理学療法士は機能訓練、運動療法などを行い、基本動作と呼ばれる「寝返る・起き上がる・座る・立つ・歩く」などの日常生活を行う上で基本となる動作の改善を目指します。一人ひとりについて医学的・社会的視点から身体能力や生活環境を十分に評価しそれぞれの目標に向けて適切なプログラムを作成します。

作業療法士は「こころ」と「からだ」のリハビリを行う専門家、基本動作を利用し、長時間座って食事をする、立って家事を行うなど、日常生活を送る上で必要な機能回復をサポートします。日常生活活動が出来るように治療や援助を行うことで、仕事、趣味、遊びなど元気な日常生活を送ってもらうための支援をします。

言語聴覚士は脳卒中などでしゃべれない、しゃべりにくい等の失語症・構音障害や小児のことばの発達の遅れ、声や発音の障害などの問題の本質や発現メカニズムを明らかにし、対処法を見出すために検査・評価を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言、その他の援助を行います。また、口の機能として共通する飲み込むこと、嚥下・摂食の問題にも専門的に対応します。



リハビリは、医師からの依頼に基づいて行なうものですので、当院では入院患者さんを中心に全科を対象に行っています。

初めは動けなかった患者さんが元気に退院されていく姿を見られることが、私たちの喜びです。



## 職員採用試験のお知らせ

看護師・助産師・薬剤師・診療放射線技師・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・臨床工学技士・事務などの職種の採用試験を予定しています。

詳しくは当院ウェブサイトをご覧ください。随時最新情報を発信します。

# ―認定看護師紹介― 緩和ケア認定看護師



織田雅子

病棟を20年以上経験し、疾患を抱え身体の痛みや心の痛みに苦しむ患者さんをケアする中、なんとか苦痛がもう少し軽減できないものかと緩和ケアの専門の勉強をしたいと志しました。

平成16年度神奈川県看護協会緩和ケア認定看護師教育課程へ一年間通学し、平成17年資格を習得し、認定看護師として11年目に入ります。

「緩和ケア」ってなんだろうと思われる方もいらっしゃるかと思えます。

緩和ケアとは、

「病気に苦しむ患者さんと家族に対して、病気が発見された時から、

①身体の痛み

②心の痛み

③職場や家庭や地域での問題

④人間の根源の生きる意味等の問題

に関して、何がどのように問題なのかをはっきりさせて、それが障害にならないように予防したり、対処したりすることで、患者さんの苦痛が少なく、自分らしく生きることが出来るようにお手伝いするケア」です。

当院では、平成19年1月より、緩和ケアチー

ムを立ち上げ活動を行っています。

緩和ケアチームは、痛み・その他の症状の改善や精神的支援を行う医師・看護師・薬剤師・栄養士・臨床心理士、医療相談員などから構成されています。主治医と連絡を取り合い、患者さんとご家族の生活の質を高めることを目的にサービスを行っています。

毎週木曜日の午後、チームメンバーが集まり、相談を受けた患者さんについてカンファレンスを行い、病棟への回診を行っています。

私は、毎日患者さんとご家族の思いに耳を傾け、その思いを受け止め、患者さんとご家族が望む生活に少しでも近づけることが出来るように日々努力をしています。

緩和ケアに関しては、外来通院中、病棟入院中どちらでも、市立島田市民病院、一階「地域医療連携サービセンター」織田までお気軽にご相談ください。



# 新病院建設通信 5

病院建設推進課

新病院建設に向け、公募型プロポーザルにより選定した(株)内藤建築事務所と業務委託契約を本年3月に締結し、基本設計がはじまりました。

基本設計では、建築に関わる設計図書のほか、電気、機械などの各設備の系統図や、外構に関わる平面図などを作成します。これにより新病院の面積、配置などが図面上決まってきました。病院では本年度中の基本設計の完成を目指し作業を進めています。

4月には病院の全職員に対し説明会を実施して、基本設計の進め方と組織づくりについて説明しました。現在は、院内の各部門が抱えている課題や要望等についてヒアリングを実施しています。

限られた敷地の中に各部門を配置していく大変な作業となりますが、市民にとっても職員にとっても利用しやすい病院となるよう創意工夫し、職員が一本丸となって基本設計に取り組んでまいります。



プロポーザルに提案された新病院のイメージ図(決定したものではありません)

# 島田市民病院医師診療表

電話 (0547) 35-2111(代)

◆診療各科の受付時間は7:30~11:00です。(一部診療科を除く)

★紹介状がなくても受診できます。

(紹介状がない場合は特定初診料が2,160円かかります)

平成28年5月2日現在

科別	診療区分	月	火	水	木	金	科別	診療区分	月	火	水	木	金	
総合診療科	午前・一診	岩嶋	谷尾	岩嶋	谷尾	岩嶋	外科	一診	磯野	上村	植田	上村	上村	
	午前・二診		今井/岩嶋	中野/谷尾	坂本/岩嶋	鈴木		二診	篠原	土屋	高本	芦沢	(手術相談)	(術前診察)
(専門外来) 午後	物忘れ				第2・第4 鈴木		(専門外来) 乳腺	13:30~14:00 ※初診予約が必要です。詳しくは外科に問い合わせ下さい。					検査のみ	
漢方内科	午前				第1・第3・第5 小野		形成外科	午前・一診	寺井	山田	寺井	寺井	山田	
					第2・第4 鈴木			午前・二診	山田					
	午後		山崎		第1・第3・第5 小野		午後	レーザー	手術	手術	レーザー	手術		
		※初診予約が必要です。					脳神経外科	一診	山形	阪口	浦野	村田	阪口	
						二診			金城					
		※受付時間は7:30~10:00です。												
消化器内科	午前・一診	松下	渡邊	金山	石橋	金子	泌尿器科	一診	交替	福澤	福澤	木村	恵	
	午後・一診							二診		恵	植村	植村		
	午前・二診	石橋	森下	金子	渡邊	金山		その他	手術	検査、処置、手術	検査、処置、手術	手術	手術	
	午後・二診						※金曜日は予約の方のみの診察になります。							
	午後・三診	金子			松下	松下	産婦人科	午前・一診	小松	村上	小松	小松	福地	
						午後・一診			14:00~14:30 市検診			14:00~14:30 市検診		
						午後・二診								
循環器内科	一診	青山	川人	露木	石田	金森	※完全予約制です。							
	二診	第1・第3 近藤	青山	松岡	近藤	蔦野	一診	武藤	新規相談 武藤	武藤	専門 武藤	武藤		
	午前・三診	石川	渡邊	服部	不整脈外来 第2・第4			二診	第1,2 黒川	負荷試験	那須	未熟児・専門 黒川	黒川	
(専門外来) 13:30~15:00	ペースメーカー	石田	※初診予約が必要です。詳しくは循環器科に問い合わせ下さい。					予防接種	交替	交替	交替	交替	交替	
眼科	午前・一診	小原	小原	小原	小原	小原	小児科	乳児検診			4ヶ月・1ヶ月 第1第3第5 那須	10ヶ月・1ヶ月 第2第4 黒川		
	午後・一診	手術	手術	検査	手術	検査			喘息 黒川	アレルギー・内分泌 黒川	神経 武藤	内分泌 黒川	発達 武藤	
	午前・二診		平原	小椋				専門外来	心臓 第2 小島	心臓 第1,3,4,5 那須				
	午後・二診		平原	手術					※火・木曜日は予約・紹介状が必要です。 ※受付時間は7:30~10:00です。					
耳鼻咽喉科	午前	山原	山河	山河	山河	山河	健康管理科	午前	松田					
	午後						※初診予約が必要です。							
皮膚科	一診	橋爪	橋爪	橋爪	橋爪	橋爪	★紹介状と初診予約が必要です。							
	二診	影山	影山	影山	影山	影山	血液内科	一診	佐伯	澤田	加藤	齋藤	古川	
	三診	兼子	兼子	兼子	兼子	兼子		二診	中山	中山	古川	澤田	中山	
		※診察は午前のみになります。 ※午後は手術、病棟業務となります。					糖尿病・内分泌内科	午前・初診 第1・第3・第5	坪井	大石	山崎	岡西		
						午前・初診 第2・第4		大石	善當	林	岡西			
						午前・再診		岡西	林	坪井	林	岡西/大石		
						午後・再診		善當/山崎		小谷		大石		
神経内科	午前			演谷/樹田		近藤	整形外科	三診	午前 貯血	齋藤	佐伯	加藤	佐伯	
	午後				野垣	鈴木		手術	手術 義肢装具	手術	手術 義肢装具	手術		
腎臓内科	午前	高	野垣	野垣	野垣	鈴木		歯科 口腔外科	午前・一診	田中	田中	田中	田中	田中
	午後				野垣	CAPD	午後・一診		厚地	厚地	厚地	厚地	厚地	
呼吸器内科 呼吸器外科 ※注1・注2	一診	午前(月2回) 非常勤	山口	陳	岩嶋	菅沼	午前・二診			厚地				
	二診	小林	岩嶋	小林		奥田	午後・二診							
	三診	呼吸器外科 検診後		千葉			午前・三診					蔡・齋藤		
	四診	菅沼	菅沼	奥田	菅沼		午後・三診							
	五診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	午後	手術		手術	手術	手術		
		※インプラントと外傷については紹介状は不要ですが、予約が必要です。詳しくは口腔外科に問い合わせ下さい。					心療内科	午前・再診 午後・初診	松田					
							放射線科	午前	齋藤					
								午後				齋藤		

- ◆(※注1)呼吸器内科:島田市及び川根本町在住の方が対象
- ◆(※注2)呼吸器外科:島田市及び近隣市町在住の方で手術・検査が必要な疾患の患者が対象
- ◆(※注3)県立こども病院からの非常勤医師が対応します。
- ◆都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。