



# 第54号

平成28年8月12日  
 〈発行〉市立島田市民病院  
 事業管理者  
 服部 隆一  
 〈編集〉広報委員会

新医療機器のご紹介

## 『多機能新生児聴覚スクリーニング検査装置』 臨床検査室

新生児聴覚スクリーニング検査装置が新しくなりました。これまでの装置に比べ、検査時間が短くなり、赤ちゃんへの負担が軽くなります。赤ちゃんが生まれるといくつかの検査が行われ、そのうちの二つに「新生児聴覚スクリーニング検査」があります。任意検査ですが、多くの赤ちゃんがこの検査を受けて退院していきます。検査方法としては、おなかいっぱいミルクを飲んで寝ている赤ちゃんの耳にイヤホンやヘッドホンを通してやわらかい音を聞かせ、その音に対する反応をみて判定します。生まれつき聞こえに障害をもつ赤ちゃんは1000人に1〜2人くらいだと言われています。聞こえの障害に気づかない場合、耳からの情報に制約ができてしまうため、言葉の発達が遅れたり、友達とのコミュニケーションがうまく取れなかったりし、社会性や情緒の発達にも影響を及ぼします。しかし、訓練することにより自分の思いを言葉で伝えることができるようになったり、集中力・注意力などの発達の遅れも防ぐことができるようになりました。さまざまな関連学会でも早期発見・早期療育開始が提唱されており（生後6ヵ月までに訓練を開始することが望ましい）、聞こえの障害を見逃さないことは、子供の成長に大きく影響すると言えます。

新しい装置には、現在行っているOAE（誘発耳音響



放射）方式に加え、さらに精度が高いAABR（自動聴性脳幹反応）方式機能も搭載されており、今後AABR方式に移行していく予定です。



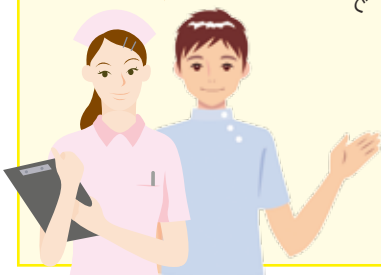
### 職員募集 1 技術職

試験日…平成28年9月18日  
 募集職種…診療放射線技師・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・臨床工学技士・薬剤師  
 募集期間…8月25日まで

### 職員募集 2 事務職

試験日…平成28年10月16日  
 募集職種…病院マネジメント事務  
 募集期間…9月1日から9月21日まで

詳しくは  
 当院ウェブサイトを  
 ご覧ください。





整形外科 中山 威知郎

腰痛のはなし① 腰痛症

腰痛は皆さん経験したことがあると思います。人に生まれたら一生のうちで必ず経験するといわれています。つまり、今腰痛がないと思っている方も将来必ず経験するというわけです。ひとごとではない話です。

さあ、今日はどんな患者さんが来るでしょう。まずは58歳女性の患者さんです。腰痛があるようですね。高血圧で薬を飲んでおられるようです。

医師 おはようございます。  
今日はどうぞ良かったですか。

患者 最近腰が痛くて、接骨医に行ったり、マッサージしてもらったりしても良くならないんです。

医師 どんなときに痛くなるのですか。

患者 前かがみになると、寝返りも痛いんです。朝起きたとき腰が伸びなくて肘をついて顔を洗っています。

医師 歩くことに支障はないですか。  
足にしびれがありますか。

患者 歩いちゃえば問題ないんです。少しずつ良くなります。しびれはありません。

医師 では診察しますので診察台にあがってください。診察上は足の触った感じは左右差ありません。痛みは腰とお尻の上の部分にあります。足の力も充分にあります。

医師 分りました。ではまずはレントゲンをとらせてください。レントゲンでは軽度の椎間の狭小化、椎体に骨棘形成がありますが、滑りや変性側弯症はありません。

医師 レントゲンでは少し年齢の変化がある程度です。

患者 ヘルニアはないですか。以前ヘルニアがあると言われたのですが。

医師 ヘルニアは年齢的にあると思いますがレントゲンでは分りません。椎間板は年齢で傷んでいきますのでヘルニアはあるはずですがMRIでないと分りません。今の症状はヘルニアからのものではありません。足のしびれもないし、足もあがりません。

患者 じゃあなんでこんなに痛むのでしょうか。

医師 症状は腰と上殿神経痛です。腰の筋肉とその周囲の問題です。腰の筋肉の支えが弱くなると痛くなります。運動不足ですね。

患者 運動は仕事でけっこう動いています。

医師 筋肉は年齢とともに低下してきます。仕事で同じ筋肉を使っても疲労してきて筋肉は付きません。また年齢とともに落ちてきますのでよほど積極的に動いていないと落ちて

きます。柔軟性も落ちて怪我をしやすくなります。ストレッチと腹筋、背筋のトレーニングをしてください。まずは腰痛体操をおすすめします。痛み止めは腰痛体操をするための補助として処方しますので薬で治ると思わないでください。痛み止めを飲みながら運動を開始して継続してください。もちろん民間療法でも効果はありますがお金がかかることと、持続しませんよね。ご自分で体操することがお金がかからず、最も効果的です。本人のやる気が大事です。腰痛体操をして余計に痛くなったという人もいますが、乗り越えてください。継続することが重要です。

患者 分りました。やってみます。

このような腰痛の患者さんは多くいます。ポイントには腰痛だけなのか腰痛と足(下肢)の痛みやしびれ、力が入らない、などの歩行障害があるかどうかです。

腰痛だけでなく、歩いていると足が痛くなって歩けない場合は近くの整形外科へご相談ください。

腰痛体操については  
ちょうしんき第52号をご覧ください。  
当院ウェブサイトにも掲載しております。



# 「医療安全管理室について」

医療安全管理者 大塚 清美

## 医療安全管理体制

市立島田市民病院では医療事故の予防・再発防止対策および、発生時の適切な対応などの医療安全管理体制を確立し、適切かつ安全で質の高い医療を行うことを目的として平成18年に医療安全管理室を設置し現在に至っています。  
医療安全管理室は、組織の部門や職種を超えた立場で、組織全体の医療安全に関わる業務を担っています。

## 医療安全の日

医療安全管理室では、全職員を対象に年2回の医療安全研修会を開催しています。「医療安全の日」と定めた7月12日の研修会では、1年間のインシデントレポートの発生要因などの分析結果を報告するとともに、未然に発見できた0レベルレポートの提出件数の多い部署の表彰を行っています。また、ここ3年間はアクシデントの再発防止目的で発生事例に基づいたロールプレイで事例の振り返りを行っています。



研修会の参加者は230人を超え、会場に入りきらない状況です。職員の「医療安全の日」への意識の高さを感じます。



## チームSTEPPS研修

平成27年7月より、チーム間のコミュニケーション力を高める目的で「チームSTEPPS研修」を毎月1回開催しています。研修は全職員対象で、医師6名とその他の職種（部署ごと）に2〜3名ずつを毎月選出し6グループで計42名、グループ毎に「チームの鎖」というゲームを通してコミュニケーションの重要性や手法を理解する研修を行っています。

「継続は力なり」地道な研修ですが、この成果はいつか大きな力となって表れることを期待しています。

コミュニケーションの確実性をいかに高めるか

**チームSTEPPS**

- 医療の成果と患者の安全を高めるために、チームで取り組む戦略と方法

→ **良好なチームワークを形成して医療事故の減少につなげる行動ツール**

# 新病院建設通信 6

病院建設推進課

## 病院づくりは道づくりから

その昔島田の町は、中溝街道、大津通り、横井道という3本の道で区切られていました。土地の大字にはつい最近まで、大津道上中溝北・南、横井道上・道下、大津道下などというように道の名前が使われていました。

大津通りは文字どおり大津に向かう大道です。市街から大津通りを北に進むと、市民病院がある、鶴田寺前の交差点にさしかかります。交差点には信号がありますが、直進する車と右折車、対向車両とで大変混雑します。バスやタクシー、緊急車両も頻繁に通ります。

過日、時間帯の交通量を調査しました。交差点を野田インター方面へ通過する車両のピークは午前8時台、反対に南(市街)方向に通過する車両のピークは午前7時台、右折車のピークは午前8時台でした。察するに、朝はバイパスを降りた通勤車両、8時台は商用車、市民病院へ向かう右折車のピークという事でしょうか。

新病院の建設に伴い右折レーンを設けてほしいという声を多く聞きます。県道ですので県に相談しないとならないし、用地も広げないといけません。ただ、病院の進入口がこのままでよいということはありません。様々な課題はありますが、県や市の道路関係課とも相談し、地元の方にもご協力を得て、安全な病院の玄関口になるよう工夫していきたいと思っています。



# 島田市民病院医師診療表

平成28年8月3日現在

電話〈0547〉35-2111(代)

◆診療各科の受付時間は7:30~11:00です。(一部診療科を除く)

## 紹介状がなくても受診できます。(紹介状がない場合は特定初診料が2,160円かかります)

| 科別                 | 診療区分    | 月                               | 火                             | 水     | 木              | 金  | 科別                                    | 診療区分        | 月                                       | 火                  | 水                         | 木              | 金                  |
|--------------------|---------|---------------------------------|-------------------------------|-------|----------------|----|---------------------------------------|-------------|---|--------------------|---------------------------|----------------|--------------------|
| 総合診療科              | 午前・一診   | 岩嶋                              | 谷尾                            | 岩嶋    | 谷尾             | 岩嶋 | 外科                                    | 一診          | 磯野                                      | 上村                 | 植田                        | 上村             | 上村                 |
|                    | 午前・二診   |                                 | 坂本/岩嶋                         | 今井/谷尾 | 中野/岩嶋          | 鈴木 |                                       | 二診          | 篠原                                      | 土屋                 | 高本                        | 芦沢             | 処置・検査              |
| (専門外来) 午後          | 物忘れ     |                                 |                               |       | 第2・第4<br>鈴木    |    | (専門外来)                                | 乳腺          | 13:30~14:00 ※初診予約が必要です。詳しくは外科に問い合わせ下さい。 |                    |                           |                |                    |
| 漢方内科               | 午前      |                                 |                               |       | 第1・第3・第5<br>小野 |    | 形成外科                                  | 午前・一診       | 寺井                                      | 山田                 | 寺井                        | 寺井             | 山田                 |
|                    | 午後      |                                 | 山崎                            |       | 第1・第3・第5<br>小野 |    |                                       | 午前・二診       | 山田                                      |                    |                           |                |                    |
| 消化器内科              | 午前・一診   |                                 |                               |       |                |    | 泌尿器科                                  | 午後          | レーザー                                    | 手術                 | 手術                        | レーザー           | 手術                 |
|                    | 午後・一診   | 松下                              | 渡邊                            | 金山    | 石橋             | 金子 |                                       | 一診          | 交替                                      | 福澤                 | 福澤                        | 木村             | 恵                  |
|                    | 午前・二診   | 石橋                              | 森下                            | 金子    | 渡邊             | 金山 |                                       | 二診          | 恵                                       | 植村                 | 植村                        | 植村             | 手術                 |
|                    | 午後・二診   | 金子                              |                               |       | 松下             | 松下 |                                       | その他         | 手術                                      | 検査・処置・手術           | 検査・処置・手術                  | 手術             | 手術                 |
| 循環器内科              | 一診      | 青山                              | 川人                            | 露木    | 石田             | 金森 | 産婦人科                                  | 午前・一診       | 小松                                      | 村上                 | 小松                        | 小松             | 福地                 |
|                    | 二診      | 第1・第3<br>近藤                     | 青山                            | 松岡    | 近藤             | 蔦野 |                                       | 午後・一診       |   | 14:00~14:30<br>市検診 |                           |                | 14:00~14:30<br>市検診 |
|                    | 午前・三診   | 石川                              | 渡邊                            | 服部    | 不整脈外来<br>第2・第4 |    |                                       | 午後・二診       |   |                    |                           |                |                    |
| (専門外来) 13:30~15:00 | ペースメーカー | 石田                              | ※初診予約が必要です。詳しくは循環器科に問い合わせ下さい。 |       |                |    |                                       | ※完全予約制です。   |   |                    |                           |                |                    |
| 眼科                 | 午前・一診   | 小原                              | 小原                            | 小原    | 小原             | 小原 | 小児科                                   | 一診          | 武藤                                      | 新規相談<br>武藤         | 武藤                        | 専門<br>武藤       | 武藤                 |
|                    | 午後・一診   | 手術                              | 手術                            | 検査    | 手術             | 検査 |                                       | 二診          | 第1.2<br>こども※注3<br>第3.4.5<br>那須          | 黒川                 | 那須                        | 黒川             | 黒川                 |
|                    | 午前・二診   |                                 |                               | 小椋    |                |    |                                       | 予防接種        | 交替                                      | 交替                 | 交替                        | 交替             | 交替                 |
|                    | 午後・二診   |                                 |                               | 手術    |                |    |                                       | 乳児検診        |   |                    | 4ヶ月・1ヶ月<br>第1・第3・第5<br>那須 | 10ヶ月・1ヶ月<br>武藤 |                    |
| 耳鼻咽喉科              | 午前      | 山原                              | 山河                            | 山河    | 山河             | 山河 | 専門外来                                  | 喘息          | アレルギー・内分泌                               | 神経                 | 内分泌                       | 発達             |                    |
|                    | 午後      |                                 |                               |       |                |    |                                       | 黒川          | 黒川                                      | 武藤                 | 黒川                        | 武藤             |                    |
| 皮膚科                | 一診      | 橋爪                              | 橋爪                            | 橋爪    | 橋爪             | 橋爪 | 心臓第2<br>こども※注3<br>心臓第1.3.4.5<br>那須    |             |   |                    |                           |                |                    |
|                    | 二診      | 影山                              | 影山                            | 影山    | 影山             | 影山 | ※火・木曜日は予約・紹介状が必要です。受付時間は7:30~10:00です。 |             |   |                    |                           |                |                    |
|                    | 三診      | 兼子                              | 兼子                            | 兼子    | 兼子             | 兼子 | 健康管理科                                 | 午前          | 松田                                      |                    |                           |                |                    |
|                    |         | ※診察は午前のみになります。午後には手術、病棟業務となります。 |                               |       |                |    |                                       | ※初診予約が必要です。 |   |                    |                           |                |                    |

## 紹介状と初診予約が必要です。

| 科別                       | 診療区分              | 月              | 火          | 水     | 木   | 金     | 科別  | 診療区分       | 月        | 火          | 水    | 木  | 金  |
|--------------------------|-------------------|----------------|------------|-------|-----|-------|---|------------|----------|------------|------|----|----|
| 血液内科                     | 一診                | 午前<br>野垣       | 新患のみ<br>柳田 | 柳田    | 柳田  | 柳田    | 整形外科  | 一診         | 佐伯       | 澤田         | 加藤   | 齋藤 | 古川 |
| 糖尿病・内分泌内科                | 午前・初診<br>第1・第3・第5 | 坪井             | 大石         | 林     | 岡西  |       |   | 二診         | 中山       | 中山         | 古川   | 澤田 |    |
|                          | 午前・初診<br>第2・第4    | 大石             | 善當         | 山崎    | 岡西  |       |   | 三診         | 午前<br>貯血 | 齋藤         | 佐伯   | 加藤 | 佐伯 |
|                          | 午前・再診             | 岡西             | 林          | 坪井    | 林   | 岡西/大石 | 手術  | 手術<br>義肢装具 | 手術       | 手術<br>義肢装具 | 手術   |    |    |
|                          | 午後・再診             | 善當/山崎          |            | 小谷    |     | 大石    | 午後・一診   | 田中         | 田中       | 田中         | 田中   | 田中 |    |
| 神経内科                     | 午前                |                |            | 濱谷/樹田 |     | 近藤    | 午前・二診   | 厚地         | 厚地       | 厚地         | 厚地   | 厚地 |    |
| 腎臓内科                     | 午前                | 高              | 野垣         | 野垣    | 野垣  | 鈴木    | 午後・二診   |            |          |            |      |    |    |
|                          | 午後                |                |            |       | 野垣  | CAPD  | 午前・三診   |            |          |            | 蔡・齋藤 |    |    |
| 呼吸器内科<br>呼吸器外科<br>※注1・注2 | 一診                | 午前(月2回)<br>非常勤 | 山口         | 陳     | 岩嶋  | 菅沼    | 午後・三診   |            |          |            |      |    |    |
|                          | 二診                | 小林             | 岩嶋         | 小林    |     | 奥田    | 午後  | 手術         |          | 手術         | 手術   | 手術 |    |
|                          | 三診                | 呼吸器外科<br>検診後   |            | 千葉    |     |       | ※インプラントと外傷は紹介状は不要ですが、予約が必要です。詳しくは口腔外科に問い合わせ下さい。 |            |          |            |      |    |    |
|                          | 四診                | 菅沼             | 菅沼         | 奥田    | 菅沼  |       | 心療内科  | 午前・再診      | 松田       |            |      |    |    |
|                          | 五診                | 担当医            | 担当医        | 担当医   | 担当医 | 担当医   | 放射線科  | 午後・初診      |          |            |      |    |    |
|                          |                   |                |            |       |     |       | 午前  | 齋藤         |          |            |      |    |    |
|                          |                   |                |            |       |     |       | 午後  |            |          |            | 齋藤   |    |    |

◆(※注1)呼吸器内科:島田市及び川根本町在住の方が対象

◆(※注2)呼吸器外科:島田市及び近隣市町在住の方で手術・検査が必要な疾患の患者が対象

◆(※注3)県立こども病院からの非常勤医師が対応します。

◆都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。