

ちょうしんき



第55号

平成28年11月15日

〈発行〉市立島田市民病院
事業管理者

服部 隆一

〈編集〉広報委員会

最新鋭 手術支援ロボット

ダヴィンチXi 導入

患者さんにやさしい最先端医療をもっと身近に

泌尿器科

当院では手術支援ロボット「ダヴィンチXi」を導入しました。ダヴィンチは、米国で開発された内視鏡を使った腹腔鏡手術のためのロボットです。絵画「モナリザ」の作者で科学・医学の分野でも大きな業績を残したレオナルド・ダ・ヴィンチにあやかって名付けられたそうです。ロボットといっても機械が自動的に手術を行なうわけではありませんが、これまでの手術風景とは異なり、手術台の横には内視鏡カメラとアーム（腕）の付いたロボットが配置され、医師は手術台から離れた操作ボックスで内視鏡からの立体映像を見ながら両手・両足を使い、アームを遠隔操作して手術を行います。



ダヴィンチを使ったロボット支援手術の特徴は、最先端技術によって腹腔鏡手術の精度をさらに上げること、より安全で正確な手術が可能となることです。患者さんにとっては、手術中の出血量が少ない、手術後の疼痛が軽減できる、合併症のリスクを減らすことができると、体にかかる負担の軽減につながります。

ダヴィンチは、米国以外の国にも普及しており、日本国内約200台、県内でも7台が運用されていますが、志太榛原・中東遠地域では初めて導入されます。ロボット支援手術は、前立腺がんや腎がんに対する手術で保険適用されており、前立腺がん手術では年間1万件以上のロボット支援手術が行なわれています。また、近い将来には、子宮頸がんや胃がんなどの手術への保険適用の拡大が期待されています。

当院では、来年1月から前立腺がん治療でロボット支援手術を導入する予定です。ロボット支援手術の導入により、これまでの手術方法に加え、それぞれの患者さんにあった新たな選択肢を提供できるようになり、地域医療に貢献できるものと考えています。





腰痛のはなし②

脊柱管狭窄症



前回も腰痛の話をしました。腰痛はだれでも経験するもので、みなさん悩んでいます。腰痛を治療するのは医師だけでなく、鍼灸、あんま、マッサージなどどれも有効です。考え方として腰痛も自分の一部であるという気持ちも大事かもしれません。何をしても（手術をしても）完全に腰痛をとることはできません。自分に寛容になること、自分を大事（しっかり鍛えるという意味）にすることが重要だと思います。さあ今日も外来です。今日は65歳の男性の方です。この方も腰痛のようですね。

医師 おはようございます。

患者 おはようございます。腰が痛くて思うように歩けないんです。

医師 どんなときに痛くなりますか。

患者 良いときと悪いときがあります。散歩をしているんですが、腰から足が痛くなって歩けなくなってきました。最後はしゃがんで休憩するとまた歩けます。

医師 休憩は立ったままですか、腰掛けないとダメですか。

患者 どこかに腰掛けると楽になります。椅子がないとしゃがみます。

医師 では、診察するので診察台へあがってください。

診察上右の坐骨神経に圧痛と右ふくらはぎの前から足の外側、足の親指にかけてしびれと触った感じが鈍いようです。足の指の力も落ちていきます。

医師 では、レントゲンいきましたか。

レントゲンは腰椎の変性側弯症、軽度の変性迂り症もあります。

患者 どうでしょうか。

医師 そうですね。腰の骨が曲がってきています。症状は坐骨神経痛と足の力が落ちていきます。軽い麻痺ができています。

患者 このまま歩けなくなるのでしょうか。

医師 そんなことはありませんが、すこしずつ進行する人もいます。今日はできませんがMRIを予約します。脊髄の血液の流れをよくするプロスタグランジンという薬がありますので内服してください。すぐにはききませんが2週間以上かかります。

患者 血液をさらさらにする薬を飲んでいたので、近所の内科の先生に脳梗塞の予防にだしてもらいました。

この患者さんはアスピリンを内服しているようです。アスピリンは血栓のもとになる血小板という細胞が集合する（凝集）ことを抑える作用もあります。そのため、脳梗塞や心筋梗塞の予防に使われます。血液をさらさらにする作用はありませんが、患者さんへわかりやすく説明するため、このような説明がよく用いられます。プロスタグランジンは細い血管を開き脊髄の血液の流れを良くします。基本的には一緒に飲んでいただいても問題はありませんが、すぐには効果ができませんがしばらく内服してみてください。

医師 では、MRIの検査の日にもたお越しく下さい。造影しないので食事は通常どおりお願いします。なるべくアクセサリなどの金属類のものを外していらしてください。お待ちしております。



産前教育 **マザークラス**
マミーサロン 育児支援
 産婦人科



産婦人科では、30年あまり前より分娩前教育として当院通院の妊娠後期の妊婦さんを対象に『ラマーズクラス』を行ってききました。希望する方も一緒に参加するようになり、毎年100名以上の人が講座を修了しています。また、その成果として夫婦そろって新しい生命の誕生の瞬間に立ち会うことができている。今年6月からは、『ラマーズクラス』を『マザークラス』と改め、妊娠中のママ達に向けた産前教育を3課にわけて始めました。助産師・看護師・歯科衛生士・栄養士がそれぞれ担当するため、色々な話を聞くことができ安心して・お産に前向きな気持ちになれるなどの感想をいただいています。

平成21年から、3月・6月・9月・12月の年4回、当院で出産されたママ達を対象に『マミーサロン』を開催しています。家族が増えたことによる家事負担や育児の悩み、子育ての楽しさなど、ママ達の仲間同士でおしゃべりする場を作っています。そこでは、気持ちを感じたり情報共有したりすることが出来るため、参加されたママ達の元氣になっていく姿を見ることが出来ます。出産を控えたママやパパが安心して出産に臨める

ように、育児生活をより楽しく始められるように、産婦人科スタッフ一同、全力でサポートします。

マザークラス 「ママになるあなたへ」

お腹に赤ちゃんがいるとわかったとき、どんな気持ちを抱かれたでしょうか。

妊娠したママは、赤ちゃんを安全に育み、無事に産出できるように心も身体も様々な変化が起こります。出産までのあいだ、もっとも大切なのは「ママになるあなた」が心身ともに健康であることです。不安が少しでも和らぎ、安心して出産に臨めますように。

マミーサロン 「ママになったあなたへ」

新しく仲間入りした赤ちゃんとの生活はいかがですか。

ネットが普及している今、自分にあった育児方法や情報がなかなか選択できなくて悩んでいますか？ サロンの中でたくさんママ友達と出会い、繋がりを深め、いっぱい笑ってリラクセスしながら、あたたかなりの育児のヒントを見つけませんか。

詳しくお知りになりたい方は、産婦人科外来、または33病棟へお問い合わせください。



新病院建設通信 7

病院建設推進課

新病院敷地の地盤調査結果について

新病院建設予定地の病院東側駐車場を中心に、地盤調査を行いました。この調査では、地盤の固さの調査や、土や岩石の採取などを行いました。地中の状態や支持基盤までの深さを調べることで、何m支持杭を打てばよいか、液状化しないかどうかなどの基本設計に必要なデータを得ることが出来ました。

- (1) 地表から深さ20m付近までは軟らかい粘土層です。
- (2) 粘土層の下に小石の混じった土の層が20mほど存在します。
- (3) 固い岩盤の層は深さ28mから40mのところ存在し、県道側から大津谷川方向に向かって下り坂のように分布しています。



ボーリング調査の様子

す。救急センター東側から急に深くなり、その先はほぼ平坦になっています。

また、液状化の原因となるほどの厚い砂の層は存在しないため、地震が起きた場合に液状化する可能性は低いことが分かりました。今回の調査から得られたデータを基に、軟弱地盤対策を立てていきます。なお、地盤調査結果の詳細については、病院ウェブサイトに掲載していますので、ご覧ください。

【島田市民病院ウェブサイト】
<http://www.municipal-hospital.shimada.shizuoka.jp/>



島田市民病院医師診療表

平成28年11月1日

電話 (0547) 35-2111(代)

◆診療各科の受付時間は7:30~11:00です。(一部診療科を除く)



★紹介状がなくても受診できます。(紹介状がない場合は特定初診料が2,160円かかります)

科別	診療区分	月	火	水	木	金
総合診療科	午前・一診	岩嶋	谷尾	岩嶋	谷尾	岩嶋
	午前・二診		村松/岩嶋	杉山/谷尾	岩嶋	鈴木
(専門外来)	物忘れ・初診※				第2・第4 鈴木	
	物忘れ・再診※				第1・第3・第5 鈴木	
※完全予約制です。詳しくは総合診療科に問い合わせ下さい。						
漢方内科	午前				第1・第3・第5 小野	
	午後		山崎		第1・第3・第5 小野	
※初診予約が必要です。						
消化器内科	午前・一診	松下	渡邊	金山	石橋	金子
	午後・一診			金子	渡邊	金山
	午前・二診	石橋	森下			
	午後・二診	金子			松下	松下
循環器内科	一診	青山	川人	露木	石田	金森
	二診	第1・第3 近藤	青山	松岡	近藤	薦野
	午前・三診	第2・第4 玉嶋	渡邊	服部	不整脈外来 第2・第4	
(専門外来) 13:30~15:00	ペースメーカー	石田	※初診予約が必要です。詳しくは循環器科に問い合わせ下さい。			
眼科	午前・一診	小原	小原	小原	小原	小原
	午後・一診	手術	手術	検査	手術	検査
	午前・二診			小原		
	午後・二診			手術		
※受付時間は10:00までです。						
耳鼻咽喉科	午前	山原	山河	山河	山河	山河
	午後					
※月曜日は紹介状と初診予約が必要です。 ※火~金は紹介状不要です。						
皮膚科	一診	橋爪	橋爪	橋爪	橋爪	橋爪
	二診	影山	影山	影山	影山	影山
	三診	兼子	兼子	兼子	兼子	兼子
※診察は午前のみになります。 ※午後は手術、病棟業務となります。						
外科	一診	磯野	上村	植田	上村	上村
	二診	篠原	土屋	高本	芦沢	処置・検査 (術前診察)
(専門外来)	乳腺	13:30~14:00	※初診予約が必要です。詳しくは外科に問い合わせ下さい。検査のみ			
形成外科	午前・一診	寺井	山田	寺井	寺井	山田
	午前・二診	山田				
	午後	レーザー	手術	手術	レーザー	手術
脳神経外科	一診	山形	金城	浦野	村田	10:00~ 阪口
	※受付時間は7:30~10:00です。					
泌尿器科	一診	交替	福澤	福澤	木村	恵
	二診		恵	植村	植村	
	その他	手術	検査、処置、手術	検査、処置、手術	手術	手術
※金曜日は予約の方のみの診察になります。						
産婦人科	午前・一診	小松	村上	小松	小松	福地
	午後・一診		14:00~14:30 市検診			14:00~14:30 市検診
	午後・二診					
※完全予約制です。						
小児科	一診	武藤	新規相談 武藤	武藤	専門 武藤	武藤
	二診	第1・2 こども※注3	負荷試験	那須	未熟児・専門	黒川
	予防接種	交替	交替	交替	交替	交替
小児科	乳児検診			4ヶ月・1ヶ月 第1第3第5 那須	10ヶ月・1ヶ月 武藤	
	専門外来	喘息	アレルギー内分	神経	内分泌	発達
		黒川	黒川	武藤	黒川	武藤
※火・木曜日は予約・紹介状が必要です。 ※受付時間は7:30~10:00です。						
健康管理科	午前	松田				
※初診予約が必要です。						

★紹介状と初診予約が必要です。

科別	診療区分	月	火	水	木	金
血液内科	一診	午前 野垣	新患のみ 柳田	柳田	柳田	柳田
	糖尿病・ 内分泌内科	午前・初診 第1・第3・第5	坪井	大石	林	岡西
午前・初診 第2・第4		大石	善當	山崎	岡西	
午前・再診		岡西	林	坪井	林	岡西/大石
午後・再診		善當/山崎		小谷		大石
神経内科	午前			濱谷		近藤
腎臓内科	午前	高	野垣	野垣	野垣	鈴木
	午後				野垣 CAPD	
呼吸器内科 呼吸器外科 ※注1・注2	一診	午前(月2回) 非常勤	山口	陳	岩嶋	菅沼
	二診	小林	岩嶋	小林		奥田
	三診	呼吸器外科 検診後		千葉		
	四診	菅沼	菅沼	奥田	菅沼	
	五診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
整形外科	一診	佐伯	澤田	加藤	齋藤	古川
	二診	中山	中山	古川	澤田	14:00~ 山田
	三診	午前 貯血	齋藤	佐伯	加藤	佐伯
歯科 口腔外科	手術	手術 義肢装具	手術	手術 義肢装具	手術	手術
	午前・一診	田中	田中	田中	田中	田中
	午後・一診					
	午前・二診	厚地	厚地	厚地	厚地	厚地
	午後・二診					
	午前・三診 午後・三診				蔡・齋藤	
午後	手術		手術	手術	手術	
※インプラントと外傷は紹介状は不要ですが、予約が必要です。詳しくは口腔外科に問い合わせ下さい。						
心療内科	午前・再診 午後・初診	松田				
放射線科	午前	齋藤				
	午後				齋藤	

◆(※注1) 呼吸器内科：島田市及び川根本町在住の方が対象
 ◆(※注2) 呼吸器外科：島田市及び近隣市町在住の方で手術・検査が必要な疾患の患者が対象
 ◆都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。

◆(※注3) 県立こども病院からの非常勤医師が対応します。