



第 50 号

平成27年 8 月12日

発行 市立島田市民病院
事業管理者

服部 隆一

編集 広報委員会

適切な救急受診への御協力をお願いします

救急外来師長 認定看護管理者 大石初巳

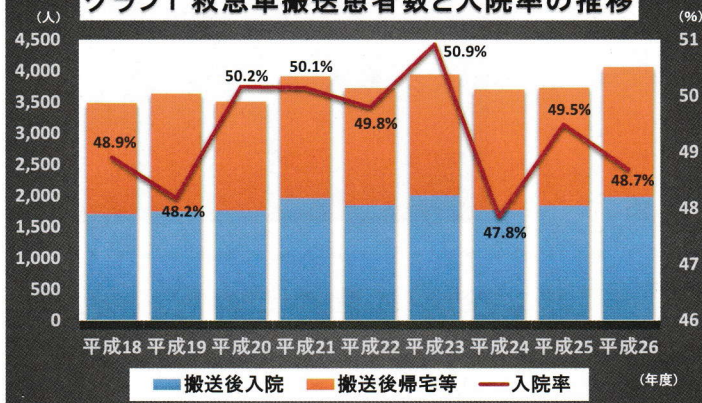
当院救急センターは、365日24時間救急車対応しており、島田市消防本部管内の救急車搬送の96%前後を受け入れております。これ以外に、時間外(平日夜間、土日祝日の終日)、直接来院する患者さんの診療もしております。時間外では限られた医師にて両者に対応するため、待ち時間が長くなってしまうことがあります。救急車搬送件数は大きな増減なく推移しています(グラフ1)。救急搬送後に入院となる割合(入院率)は全体では50%前後です(グラフ1)が、高齢者では入院率が60~70%と高くなっています。一方、直接来院数は減少してきており、その入院率は漸増しました(グラフ2)。広報や島田市地域医療を支援する会の活動を通じ、市民の皆様の御協力により、安易な「コンビニ受診」を控えていただいた成果が表れています。救急車搬送統計はWebサイト(島田市民病院救急外来)で公開しています。是非、その状況をご覧ください。

心肺停止状態で当院に搬送される方は年間100人(昨年度は135人)を超えています。院内では年間を通して心肺蘇生講習会を開催し、職員の技能向上を図っております。しかし、救命率を上げるためには、発見時の素早い対応が重要となります。胸骨圧迫(心臓マッサージ)やAED(自動体外式除細動器)は、市民の皆様でも行える行為です。消防署での救命講習を受講していただくことが望ましいですが、たとえ受講していなくても、119番通報時に電話に出た消防職員が丁寧に教えてくれるので、救急車が到着するまでの間、胸骨圧迫を行うことで、多くの市民の命を救うことができます。

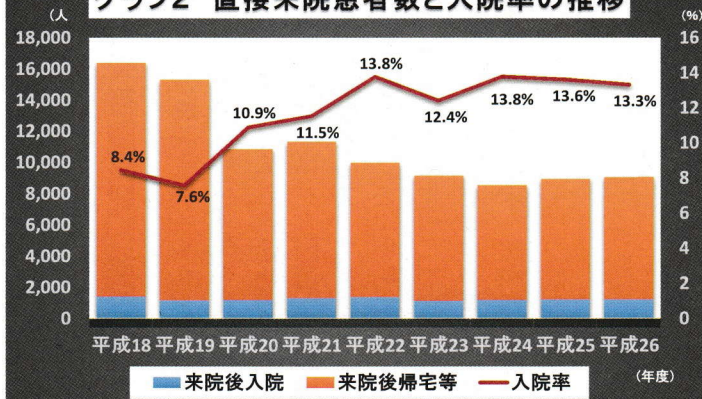
現在、島田市の救急診療体制維持のため、医師ら救急に関わる職員は、通常勤務後に交代で当直体制を組むなど、限りある人的資源で対応しています。職員が疲弊せずこの体制を維持していくために、市民の皆様の適切な受診が必須です。

今後とも救急診療への御理解・御協力をお願い申し上げます。

グラフ1 救急車搬送患者数と入院率の推移



グラフ2 直接来院患者数と入院率の推移

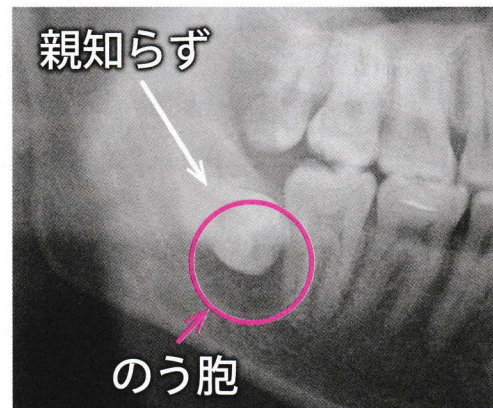


市民病院の歯科口腔外科とは？

歯科口腔外科 田中四郎

かかりつけの歯科医院と病院の歯科口腔外科との違いをご存じでしょうか？病院の歯科口腔外科とは、口腔内(口のなか)、顎骨(あごの骨)およびその隣接組織に現れる疾患を扱う診療科です。当科では、口腔内や顎骨の良性腫瘍や悪性腫瘍(癌)、口腔粘膜疾患、顎変形症(顔や顎の形態異常や咬み合わせの異常)、骨折、炎症、のう胞、顎関節症、インプラント治療、親知らずの抜歯や全身疾患を有する有病者・高齢者の処置など専門性の高い治療を中心に行っています。そのため、虫歯、歯周病、入れ歯治療などの一般歯科治療は、かかりつけの歯科医院と連携し、治療を行っていたいでいます。また、病院内の歯科口腔外科として他科の入院患者さんの術前・術後の診察や歯科衛生士による口腔ケアを実施して術後の合併症予防を行っています。島

田市唯一の病院
院歯科口腔外科として総合的な診断や治療を行い、より高次の医療を目標とし診療を行っています。

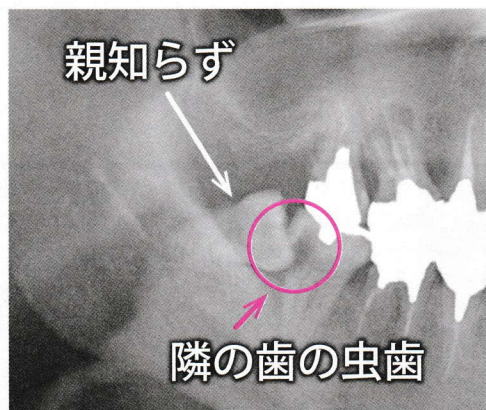


手術である親知らずの抜歯について説明します。親知らずは、歯列の最も後方に存在し、顎骨に埋まっている(埋伏)ことが多い歯です。たとえ萌出しても傾斜したり、水平

に半分埋伏したりすることも多くみられるため、親知らずと隣の歯との隙間は不潔になりやすく、炎症を起こして顔が腫れることや隣の歯に虫歯をつくることがあります。その結果、もともとは健全であった隣の歯を抜歯することになったり、歯の神経を抜くことになったりすることがあります。さらに、親知らずは、顎骨に腫瘍やのう胞を発生させることもあるため、早めに抜歯することをおすすめします。

当科では、抜歯時の苦痛を除くために静脈内鎮静法を併用して無痛のかつ快適に手術を受けていただけるよう配慮しています。静脈内鎮静法とは点滴から薬液を入れ、ほぼ眠っている状態で手術を受けていただく方法です。全身麻酔のように完全な無意識ではありませんが、不安や恐怖心はなくなり、うたた寝をしているような感覚です。

初診で当科を受診する場合は、かかりつけの歯科医院からの紹介状が必要となります。まずは、かかりつけの歯科医院へご相談ください。



食中毒に注意！

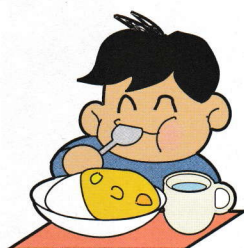
栄養指導室 池田あずさ

食中毒は、原因となる細菌やウイルスが付着した食品や有害な物質が含まれた食品を食べることとで発生し、種類によっては人の排泄物から人への感染が生じます。その分類は、大腸菌などの細菌、ノロウイルスなどのウイルス、フグなどの自然毒、農薬などの化学性物質、アニサキスを代表とする寄生虫です。最近では年間を通じて食中毒の発生が見られ、感染経路は様々ですが、夏は家庭においても十分な注意が必要です。食中毒の防止には、

- ① 付けない↓洗う・分ける
- ② 増やさない↓低温で保存する
- ③ やつつける(殺菌する)↓加熱処理

の3つが重要です。食事の前、食事を作るとき、トイレの後、外出後に十分な手洗いをして菌を付けないことはもちろん、食品は低温で保管し、購入した生鮮食品や惣菜類は速やかに冷蔵庫で保管しましょう。肉料理は中心まで十分に加熱することも忘れないでください。

夏は食欲も減退しやすい季節ですが、この時期に適度な休養と規則正しい食生活、そして衛生管理は家族の健康管理に重要です。暑さに負けない健康な身体づくりを目標にして溼潤とした気持ちで秋を迎えたいものです。



認定看護師紹介

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師①

数崎優子

私は脳卒中リハビリテーション看護認定看護師として回復期(42)病棟に勤務しております。「脳卒中リハビリテーション看護」と聞いてもなんのことがイメージができないと思いますので、3回にわたって説明していきます。

脳卒中のリハビリテーション

病気になる病院を受診します。そして治療を行い、病気を治します。しかし、病気が治ったからといって、すぐに元の生活ができるようになるかといえば、そうでもありません。病気が脳卒中であつた場合、麻痺による運動障害や高次脳機能障害を残すことがあります。運動障害を残すと、普段何気なく行っている食事、洗面、歯磨き、着替え、トイレに行く、入浴、歩行等の動作(行動)を今まで通りに行うことが困難になります。高次脳機能障害を残すと、今まで担ってきた役割ができなくなったり、人との会話が理解できなくなったり、人と疎遠になったりと、生活そのものに支障が生じます。

そこで、必要になるのはリハビリテーションです。リハビリテーション(rehabilitation)とは「re」=再び「habilis」=適した・ふさわしい「ation」=〜にすることであり、統合すると「再びふさわしい状態にもどること」を示しています。脳卒中リハビリテーションでは、日常生活動作が自分でできる自立と、自分自身の生活をどうしていくのか自分で決

める自律、この2つの「自立」と「自律」を目指しリハビリテーションを行います。

脳が損傷されることによって表れる障害には、「目に見える障害の身体機能障害」と「目に見えない障害の高次脳機能障害」があります。「手が動かない」、「歩けない」といった症状は患者さんにとつて自覚しやすいため、身体機能障害に対するリハビリテーションは、訓練する意味を理解しやすいです。また、「手が動くようになりたい」、「歩きたい」という動機もはつきりしています。

しかし、高次脳機能障害に対する認知リハビリテーションは、訓練する意味をすぐに理解できるものではありません。高次脳機能障害は、思考・言語・行動・記憶といった人間らしい高度な知的機能に障害が起きた状態であり、「目に見えない自覚しにくい障害」です。そのため、最初は自分の障害に気が付かない場合が多く、急性期治療ではあまり目立ちませんが、日常生活を送っていく中で目立ってきます。リハビリテーションを開始したばかりの患者さんは、なぜリハビリテーションを行なうのかわかりませんし、意欲も沸いてきません。しかし、リハビリテーションを行なっていく中で、思うように行かなかつたり、出来なかつたりすることで自分の障害を自覚していきます。その時、精神的に落ち込んでしまうことが多いです。そのため、患者さんや家族に寄り添い、障害とどうやって向き合っていくのかを一緒に考えていく支援をしています。

次回、高次脳機能障害について詳しく説明していきます。

続く

新病院建設通信

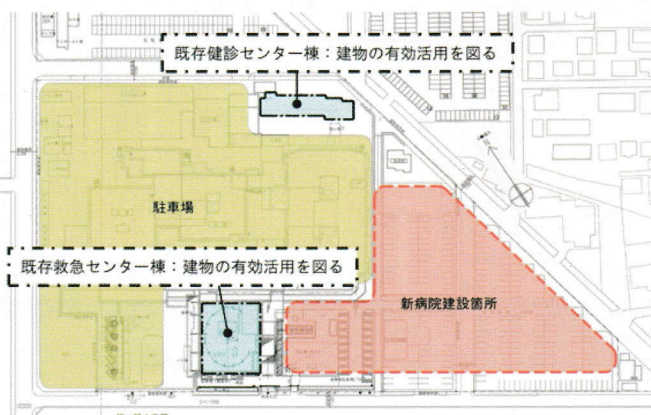
3

病院建設推進課

新病院建設に向けた基本計画づくりについて、これまでの検討内容を「新市立島田市民病院建設基本計画とりまとめ中間報告」として病院Webサイトに公開しました。

中間報告では、新病院の病床数は一般病床と回復期リハビリテーション病床を合わせて445床程度としています。新病院の建設場所と建物配置は左図のとおりとしています。また、新病院の屋上にはヘリポートの設置を想定しています。詳しくは当院Webサイトをご覧ください。

現在、概算事業費・収支計画・整備スケジュールについては検討中ですが、これらを取りまとめた基本計画の素案を8月下旬に公表する予定です。



島田市民病院医師診療表

電話〈0547〉35-2111(代)

◆診療各科の受付時間は7:30~11:00です。(一部診療科を除く)

★紹介状がなくても受診できます。

(紹介状がない場合は特定初診料が2,160円かかります)

平成27年8月1日現在

科 別	診療区分	月	火	水	木	金	科 別	診療区分	月	火	水	木	金	
総合診療科	午前・一診	岩嶋	谷尾	岩嶋	谷尾	岩嶋	健康管理科	午前		松田				
	午前・二診	玉嶋	梅村/岩嶋	植田/谷尾	井上/岩嶋	鈴木			※初診予約が必要です。					
漢方内科	午前				第1・第3・第5 小野		外 科	一診	磯野	上村	植田	上村 (手術相談)	上村 (術前診察)	
					第2・第4 鈴木			二診	篠原	土屋	野村	芦沢	処置・検査 検査のみ	
		※初診予約が必要です。					(専門外来)	乳腺	13:30~14:30					
消化器内科	午前・一診						形成外科	午前・一診	寺井	石川	寺井	寺井	石川	
	午後・一診	松下	渡邊	金山	石橋	間渕		午前・二診	石川					
	午前・二診							午後	レーザー	手術	手術	レーザー	手術	
	午後・二診	石橋	森下		松下	金山	脳神経外科	一診	山形	阪口	浦野	村田	阪口	
	午後・三診					渡邊			※受付時間は7:30~10:00です。					
循環器内科	一診	青山	川人	露木	石田	金森	泌尿器科	一診	交替	福澤	福澤	木村	恵	
	二診	第1・第3 近藤	青山	松岡	近藤	薫野		二診		恵	植村	植村		
								その他	手術	検査、処置、手術	検査、処置、手術	手術	手術	
	午前・三診	石川	渡邊	服部	不整脈外来 第2・第4			※金曜日は予約の方のみの診察になります。						
(専門外来) 13:30~15:00	ペースメーカー	石田					産婦人科	午前・一診	小松	村上	小松	小松	山崎	
小児科	一診	武藤	新規相談 武藤	武藤	専門 武藤	武藤		午後・一診		14:00~14:30 市検診				14:00~14:30 市検診
		二診	第1・第2 こども※注3 第3・第4・第5 那須	黒川	那須	黒川		午後・二診		小松				
	予防接種	交替	交替	交替	交替	交替			※完全予約制です。					
	乳児検診			黒川	武藤		眼 科	午前・一診	小原	小原	小原	小原	小原	
	専門外来	喘息	アレルギー 内分泌	神経	内分泌	発達		耳鼻咽喉科	午後・一診	手術	手術	検査	手術	検査
黒川			黒川	武藤	黒川	武藤			午前・二診	江崎	江崎	江崎	江崎	江崎
心臓 第2 こども 金 第1・3・4・5 那須						午後・二診	手術	手術	手術	手術	検査			
		※火・水・木曜日は予約・紹介状が必要です。 ※受付時間は7:30~10:00です。※注4					皮膚科	午前	山原	山河	山河	山河	山河	
						一診		橋爪	橋爪	橋爪	橋爪	橋爪		
						二診		影山	馬屋原	影山	影山	影山		
							三診	植田	影山	植田	植田	植田		
								※診察は午前のみになります。 ※午後は手術、病棟業務となります。						

★紹介状と初診予約が必要です。

科 別	診療区分	月	火	水	木	金	科 別	診療区分	月	火	水	木	金
血液内科	一診	午前 野垣	新患のみ 柳田	柳田	柳田	柳田	整形外科	一診	佐伯	澤田	加藤	齋藤	古川
糖尿病・内分 泌内科	午前・初診	林	善當	善當	岡西	岡西(再診)	二診		中山	古川	澤田	中山	
	午前・再診	岡西	林	林	林	大石	三診	午前 貯血	齋藤	佐伯	加藤	佐伯	
	午後・再診			小谷		大石		手術	手術 義肢装具	手術	手術 義肢装具	手術	
神経内科	午前			近藤/樹田		近藤		午後・一診	田中	田中	田中	田中	田中
腎臓内科	午前	高	野垣	野垣	野垣	鈴木	午後・一診		田中				
	午後				野垣 CAPD		午前・二診	厚地		厚地	齋藤	厚地	
呼吸器内科	一診	午前(月2回) 非常勤	山口	陳	岩嶋	菅沼	午後・二診						
呼吸器外科	二診	小林	岩嶋	小林		奥田	三診				蔡		
※注1・注2	三診	呼吸器外科 検診後		山岸			午後	手術		手術	手術	手術	
	四診	菅沼	菅沼	奥田	菅沼			※インプラントと外傷については紹介状は不要ですが、予約が 必要です。詳しくは口腔外科に問い合せ下さい。					
	五診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	心療内科	午前・再診	松田				
							午後・初診						
							放射線科	午前	齋藤		齋藤	齋藤	齋藤
								午後					

◆(※注1)呼吸器内科:島田市及び川根町在住の方が対象

◆(※注2)呼吸器外科:島田市及び近隣市町在住の方で手術・検査が必要な疾患の患者が対象

◆(※注3)県立こども病院からの非常勤医師が対応します。

◆(※注4)平成27年9月より予約・紹介状の必要な曜日は火・木曜日となります。

◆都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。