

# ちょうしんき

## 第 44 号

平成 26 年 2 月 14 日

〈発行〉市立島田市民病院

事業管理者

服部 隆一

〈編集〉広報委員会

血液内科医の診る病気は、鉄欠乏性貧血や再生不良性貧血などの貧血、白血病や悪性リンパ腫などの造血器悪性腫瘍、特発性血小板減少紫斑病や血友病などの血栓／止血系の疾患だけではありません。血液内科医の知識や経験を活かして、不明熱や膠原病、さらにはエイズ診療など多岐にわたる病気を扱います。高齢化とともに、様々な診療科で行われる抗癌剤治療の進歩、抗血栓薬（血液をサラサラにする薬）の進歩などから複雑な血液データの異常を示す患者さんも増えており、血液内科への診療依頼も従来に比較して増えています。

血液の病気といえますと、従来のイメージは、何ヶ月も入院し、過酷な抗癌剤治療を繰り返し、輸血も頻繁にあるもの、結局は助からないことが多く、何とも気が滅入るものでした。現在でも急性白血病の治療はさほど変わりないのですが、悪性リンパ腫や骨髄腫では新薬も多く登場して、外来化学療法が盛んになってきています。

島田市民病院血液内科の基本方針は、標準治療の推進、分かりやすい説明と同意、チーム医療の推進です。

標準治療については、エビデンスに基づいた治療、科学的に権威の有る論文やテキストブック、あるいは国内外のガイドラインに基づいた治療を実施するということです。しかし、高齢の患者さんも多く、標準治療を金科玉条とするのではなく、患者さん一人ひとりの、年齢、体力、生活環境、交通事情、経済状況などに配慮して、総合的に治療法を検討していくことが重要といえましょう。チーム医療に関しては、外来化学療法室の充実、病棟薬剤師による患者指導、医師や看護師への助言も多くなされています。高齢の血液内科患者さんも増えてきましたが、充実したケアを行っています。

平成24年10月に血液内科常勤医は不在となり、静岡市立静岡病院血液内科からの非常勤医師による外来診療支援、および当院腎臓内科、循環器内科医師の協力により、現在まで血液疾患の入院診療も継続できました。専門分化が進む昨今の医療界の中では貴重な経験といえるでしょう。私は平成25年10月1日付けで島田市民病院血液内科に常勤医として赴任致しましたので、よろしくお願い致します。

血液内科に常勤の血液専門医が着任しました

血液内科 石橋 孝文



このように、血液内科のなかで外来診療の占める位置づけは、どんどん重みを増していますが、志太・榛原地区をはじめ、静岡県全域で不足しているのは血液内科の入院治療ですので、少ないマンパワーを有効に使うため、血液内科に通院している患者さんの中で比較的病状が安定している方、再発の見込みがとてまもなくなくなってきた方、高齢で総合病院通院が困難になってきた方、高血圧やコレステロール、血糖を下げる薬、安定剤などの処方を目的で来院しておられる患者さん



については、できるだけ、かかりつけ医（開業医、クリニック）を紹介させていただきます。病状悪化時は、当科を再紹介させていただきますので、ご安心ください。なによりも総合的に体を診てもらえるメリットが有ります。血液内科外来に定期的に通院して毎回検査を受けても、多くの癌は早期には発見できません。血液内

科外来では、あくまでも血液の病気に関連する検査項目を採血、検査しております。

自家末梢血幹細胞移植を含め、一連の化学療法は当科で完結するような体制は整えられています。同種造血幹細胞移植（ドナーからの移植、いわゆる従来の「骨髄移植」）に関しては、移植可能な県内外の施設と連絡を取り、適宜、患者さんを紹介しております。

急性白血病など、強力な化学療法を実施すると、3週間程度、正常好中球がゼロになってしまいます。感染症に大変弱くなりますので、無菌室内での生活が始まります。本、パソコン、ゲームなども持ち込んで、単調な生活に備えましょう。当院では、室内の清浄度をたかめる改修も検討中です。

【写真上】島田市民病院血液内科クリーンルーム（計4床、クラス100達成が1床（右より）クリーンルーム個室室内の滅菌水供給装置とウオッシュレット、ベッドから病室入り口を見た風景、クリーンルーム入り口のエアシャワー（医療スタッフの着衣表面のホコリを吹き飛ばす装置）

**血球分離器（フレゼニウスAS-104）**



患者さんの片方の腕の血管から血液を採取、遠心分離器で幹細胞を分離、採取、残りの血液は、もう

片方の腕の静脈に返します。実際には透析用のカテーテルを使用することが多いです。患者さんやドナーの骨髄を何十回も刺さなくても、末梢の血液で幹細胞が採取できるすぐれものです。

血液内科診療スタッフ（44病棟）  
患者の皆さんを支えてくれる病棟スタッフ ▶



### ＋市民病院の受診の仕方

#### ①初めて当院を受診する人 (診察券のない人)

- 【受付時間】 午前8時から午前11時  
(小児科・脳神経外科は10時まで)
- 【受付場所】 「1番窓口」 新患受付

#### ②診察券のある人

- 【受付時間】 午前7時30分から午前11時  
(小児科・脳神経外科は10時まで)
- 【受付場所】 「再来受付機」又は  
「2番窓口」再来受付

※紹介状が必要な科については「診療表」をご覧ください。

### ＋救急センターのご利用について

- 【受付時間】 午後5時から午前8時30分(平日)  
当院の救急センターは、
- ★休日・夜間診療所ではありません。
- ★救命処置・入院が必要な患者さんを最優先します。

◎軽症の患者さんは、  
日曜・祝日は「休日急患診療所」を、夜間は「志太榛原地域救急医療センター」を受診してください。

### ＋休日・夜間の診療について

#### 島田市休日急患診療所(島田市民病院内)

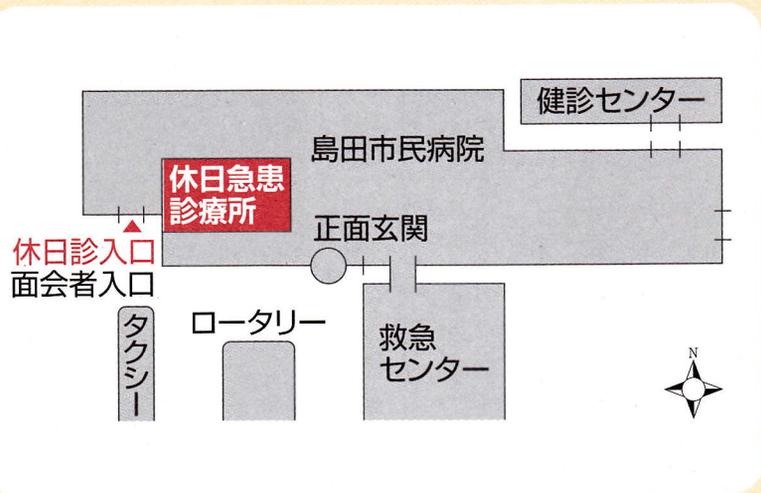
軽症の患者さんに対して応急処置をするためのもので、島田市医師会の医師が交代で診療を行っています。

- 【診療日】 日曜日・祝日
- 【受付時間】 午前8時30分～午前11時30分  
午後1時～午後4時30分  
(受診される場合は直接医療機関へご確認ください。)
- 【診療科目】 内科、小児科
- 【所在地】 島田市野田1200番地の5
- 【電話番号】 054713511799

#### 志太榛原地域救急医療センター

夜間に発病した患者者に対して、年中無休で診療を行っています。

- 【診療日】 毎日
- 【受付時間】 午後7時30分～午後10時(平日)  
午後7時30分～午前7時(土、日)  
(受診される場合は直接医療機関へご確認ください。)
- 【診療科目】 内科、小児科
- 【所在地】 藤枝市瀬戸新屋36211
- 【電話番号】 054164410099



### 看護職員募集中

#### あなたも仲間になりませんか

◇市民病院では、看護師・助産師を随時募集しています。「週3日なら...」、「半日なら...」という人でも、勤務日や勤務時間の相談に応じています。

お気軽にお問合わせください。

# 島田市民病院医師診療表

電話 (0547) 35-2111(代)

◆診療各科の受付時間は7:30～11:00です。(一部診療科を除く)

平成26年1月20日現在

## ★紹介状がなくても受診できます。

科別	診療区分	月	火	水	木	金	科別	診療区分	月	火	水	木	金	
総合診療科	午前・一診	岩嶋	谷尾	谷尾	岩嶋	谷尾	外科	一診	磯野	上村	植田	上村 (手術相談)	上村 (術前診察)	
	午前・二診	高		渡辺	谷尾	清水		二診	土屋	中田	交代	芦沢	処置・検査	
漢方内科	午前				第1・第3・第5 小野		(専門外来)	乳腺	13:30～14:30					検査のみ
					第2・第4 高橋		形成外科	午前・一診	寺井	得地	三倉	寺井	得地	
腎臓内科	午前	岡西			野垣			午前・二診	三倉					
	午後				腹膜		午後	レーザー	手術	手術	レーザー	手術		
消化器内科	一診	松下	高橋	金山	石橋	間瀬	脳神経外科	一診	山形	阪口	浦野	村田	阪口	
	午前・二診	石橋	森下	森下	松下	金山		二診				金城		
	午後・二診	高橋		尾上				※受付時間：7:30～10:00です。						
	午後・三診							泌尿器科	一診	交代	福澤	福澤	植村	恵
循環器内科	一診	青山	川人	露木	石田	金森	二診		交代	恵	植村	島根	手術	
	二診	近藤	青山	松岡	近藤	蔦野	午後	手術	内視鏡検査	検査	手術	手術		
	午前・三診	児玉		服部	不整脈外来 第2・第4		産婦人科		小松	田村	小松	小松	山崎	
(専門外来) 14:00～15:00	ペースメーカー	石田							市検診			市検診		
小児科	一診	磯目	黒川	黒川	磯目	黒川		※完全予約制です。						
	二診	交代	西野	西野	西野	交代	午前・一診	小原	小原	小原	小原	小原		
	三診			武藤 (予約のみ)			午後・一診	手術	手術	検査	手術	検査		
(専門外来)		喘息	血液・内分泌	腎臓	心臓	乳児検診	眼科	午前・二診	富安	富安	富安	富安	富安	
		黒川	黒川	武藤 (予約のみ)	磯目	磯目		午後・二診	手術	手術	手術/検査	手術	検査	
		心臓 第2月	予防接種	乳児検診	未熟児	内分泌		耳鼻咽喉科	午前	予約	山河	山河	予約	山河
		金・磯目	交代	黒川	磯目	黒川			午後	予約	手術	予約手術	手術	手術
		予防接種		喘息	発達	予防接種			※(月・木)は紹介状と初診予約が必要です。					
		交代		磯目	西野	交代		皮膚科	一診	橋爪	橋爪	橋爪	橋爪	橋爪
健康管理科	午前		第1・第2 松田				二診		馬屋原	馬屋原	馬屋原	馬屋原	馬屋原	
	※初診予約が必要です。						三診		植田			植田		
放射線科		齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	※診察は午前のみになります。午後は手術、病棟業務となります。							

## ★紹介状と初診予約が必要です。

科別	診療区分	月	火	水	木	金	科別	診療区分	月	火	水	木	金
血液内科	一診	午前 野垣	午前 薦野	石橋	石橋	中坊	整形外科	一診	加藤	交代	佐伯	澤田	土肥/片山
糖尿病・ 内分泌内科	午前・一診	岩鬼	古川		岡西			二診		片山	澤田	石江	齋藤
	午前・再診		岩鬼	古川	岩鬼	岡西 古川		三診	午前 貯血	土肥	寺本	加藤	佐伯
	午後・再診	岩鬼		小谷	古川	岩鬼		手術	手術 義肢装具	手術	手術 義肢装具	手術	
神経内科	午前			近藤/樹田		近藤	歯科口腔外科	午前・一診	蔡	蔡	蔡	蔡	蔡
呼吸器内科 呼吸器外科 ※注1・注2	一診		菅沼	交代	岩嶋	菅沼		午前・二診	田中	田中	田中	田中	田中
	二診	小林	岩嶋	小林		奥田		三診	齋藤				
	三診	交代		住友				午後	手術	一診・蔡 二診・田中	手術	手術	手術
心療内科	午前・再診	松田						※インプラントと外傷については 紹介状は不要 ですが、予約は必要です。詳しくは口腔外科 に問い合せ下さい。					
	午後・初診						※週1月曜日のみ外来診療						

- ◆(※注1)呼吸器内科：島田市及び川根本町在住の方が対象
- ◆(※注2)呼吸器外科：島田市及び近隣市町在住の方で手術・検査が必要な疾患の患者が対象
- ◆都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。