

アルコール飲料 エネルギー表

種類	分量		エネルギー	100ml当たりのエネルギー	1単位 (80kcal) 当たりの分量
ビール	ビン (大)	633ml	253kcal	40kcal	200ml
	ビン (中)	500ml	200kcal		
	ビン (小)	330ml	132kcal		
	缶 (普)	350ml	140kcal		
	缶 (ロング)	500ml	200kcal		
発泡酒	缶 (普)	350ml	157kcal	45kcal	178ml
日本酒	1合	180ml	196kcal	109kcal	73ml
焼酎	1合 (20度)	180ml	205kcal	114kcal	70ml
	1合 (25度)	180ml	261kcal	145kcal	55ml
	1合 (35度)	180ml	371kcal	206kcal	39ml
ワイン	(白)	180ml	131kcal	73kcal	110ml
	(赤)	180ml	131kcal		
ウイスキー	(シングル)	30ml	80kcal	267kcal	30ml
	(ダブル)	60ml	160kcal		