

ちょうしんき



第 75 号

令和 5 年 2 月 15 日

〈発行〉 島田市立総合医療センター

事業管理者 青山 武

〈編集〉 広報委員会

最新の眼科手術システムを導入しました

眼科 飯田悠人

普段「ちょうしんき」を身につけなくなつて久しい眼科医の飯田と申します。

当院では眼科用手術システムを最新のものに更新しましたのでご紹介いたします。

この度、ライカ社の眼科手術顕微鏡と内臓型術中OCT(網膜光干涉断層計)システム、アルコン社の3D手術ガイドシステムを導入いたしました。このライカ社の顕微鏡内蔵型術中OCTシステムは、日本では当院が導入第一号の最新の機器となります。網膜剥離、黄斑円孔、黄斑前膜、増殖糖尿病網膜症など網膜に対する繊細な手術操作が必要な手術で優れた効力を発揮します。

OCTは、微弱なレーザー光の干渉作用を用いて網膜の断層画像を数μmの分解能で詳細に描出可能な検査機器です。従来は、手術前の外来にて行うOCT検査の情報を頼りに、術中の顕微鏡所見と併せて網膜硝子体界面の状態を想像しながら手術を行う必要がありました。また、眼底出血により手術前に網膜の詳細な評価を行うことが困難な場合もあり、手術時の顕微鏡所見のみを頼りに網膜界面の状態を判断し、術式を決定する必要がありました。

この度の術中OCTシステムの導入により、手術中にOCT画像を取得することが可能になったため、網膜剥離における網膜下液や黄斑円孔の状態等の評価をリアルタイムに行うことができるようになり、正確な術中判断に基づく精密な手術が可能となりました。

また、3D手術ガイドシステムと併せて用いることで、術前の検査結果を手術時の3Dモニターに統合して表示させながら、手術を行うことができるようになりました。白内障手術においても、ガイドシステムにより術後の残余乱視の最小化を図り、より付加価値の高い精密な手術が可能となっています。今回の更新により、最先端の眼科手術環境が整いました。

今後もより安全で低侵襲、高精度な治療を地域の皆様に提供できるよう努力してまいります。

①眼科手術顕微鏡 ②内臓型術中OCTシステム ③3D手術ガイドシステム



公式ウェブサイト



公式FaceBook

もくじ

- 最新の眼科手術システムを導入しました・・・P1
- 看護部だより・・・P2
- 骨粗鬆症の予防と治療・・・P2
- 新病院建設通信・・・P3
- 医師診療表・・・P4

看護部だより

認定看護師の活動紹介

皮膚・排泄ケア分野とは、皮膚障害のある皮膚や弱い皮膚に対して健康を取り戻すこと、また排泄障害に対して、自分らしい生活を送ることができるよう支援する分野のことです。主な活動は、褥瘡（じゅうそう）（床ずれ）・ストーマ（人工肛門と人工膀胱）・失禁に対するケアが中心です。

皮膚・排泄ケア特定認定看護師 奈木志津子
皮膚・排泄ケア認定看護師 山本利恵子、石川美幸

〇褥瘡（床ずれ）
どのような人に褥瘡が発生しやすいのか判断すること、その人の活動状況に合わせてマットレスを選択することで、褥瘡の発生を予防するケアを検討します。

また、褥瘡をはじめとする創傷（傷）を治すために、医師をはじめとする褥瘡廻診チームと連携して治療計画を立てます。
（担当：山本）

〇特定行為研修を終了している看護師（奈木）
傷の血液が供給されない組織の除去や傷を早く治す手助けをする医療行為を行える看護師です。適切な時期にタイムリーに処置が行えることから医師の診療業務の代行ができます。

最後に地域の病院・施設・訪問看護ステーションと連携をとりながら患者さんを支えていく事が私たちの使命です。療養生活におけるお悩みはいつでも相談してください。

〇ストーマ（人工肛門と人工膀胱）
ストーマを造設する手術を控えている方の不安が軽減できるように手術前は外来でストーマ造設後の生活について説明します。
（担当：石川）

入院中は、手術後ストーマの管理に困らないように位置決めをした後、手術後、個々に合わせた装具を選択、患者さんおよび御家族にストーマの管理方法や日常生活の工夫などについて紹介します。
（担当：奈木）

ストーマを保有されている方が加齢に伴う変化に対応していただけるようにスキンケア外来で定期的に皮膚の観察を行い、日常生活上の悩みなどの相談を受けけます。
（担当：山本）



山本看護師（左）、奈木看護師（右）
石川看護師（中央）

骨粗鬆症の予防と治療

骨粗鬆症リエゾンサービsteam

大腿骨近位部骨折は高齢者による骨折で骨粗鬆症が原因と言われています。転倒により、骨折を起こし、寝たきりになることが多く、患者さんの生活を大きく変える原因になります。

また、介護者にとっても大きな負担になり、ひいては社会経済的にも大きな影響を与え、世界的にも問題になっています。

そのため、緊急対応で手術を行い、骨粗鬆症を早期から予防・治療し、健康寿命の維持を目指し、当センターでは、骨折や骨粗鬆症の患者さんの治療を通して、医師や看護師、薬剤師、作業療法士、管理栄養士等の医療スタッフで構成される『骨粗鬆症リエゾンサービsteam』を立ち上げ、多職種連携による指導を行っています。

【栄養療法】

食事のポイントとは、カルシウムの吸収を助ける蛋白質が多い食品（肉、魚、卵、豆類、乳製品など）、ビタミンDが多い食品（魚、乾燥きのこ類など）、カリウムが多い食品（緑黄色野菜など）を摂ることです。これらの食品を取り入れながら、バランスの良い食事を心がけましょう。

【運動療法】

適度な運動は骨の新陳代謝を活発にして、カルシウムが骨にしっかりと蓄えられるのを助けます。ウォーキングやストレッチ体操、かかとあげなど軽い運動をするだけでも効果的です。適度な日光浴で紫外線を浴びることで、体内でもビタミンDが作られます。冬であれば30分〜60分程度散歩に出かけたり、夏であれば暑さを避けて木陰で30分程度過ごしたり、積極的に外に出ましよう。

【薬物療法】

骨粗鬆症の治療薬は、骨密度を増やしたり、骨質を改善したりすることで、骨折を予防する働きがあります。骨粗鬆症に伴う腰痛などの痛みを抑える作用を持ったお薬もあります。個人の生活スタイルに合わせて注射や内服薬を、医師と相談して選択することが可能です。お薬は継続することが重要になります。

今後も、地域医療と連携し、治療率の向上、脆弱性骨折・寝たきりを防ぎ、さらに高齢者の生活の質を保てるよう活動を継続していきます。



骨粗鬆症リエゾンチームのメンバー



カンファレンスの様子

新病院建設工事 竣工のお知らせ

新病院建設通信

26

病院建設課

平成30年4月1日に着工した新病院建設工事は、5年の歳月をかけ、令和5年3月17日（金）に竣工を迎えます。

この間、新病院の開院、人工透析センターの稼働、新ロタリー・県道交差点の開通などを順次進めてきました。工事中は、患者さんや市民の皆さんにご不便をおかけしましたが、皆さんのご理解とご協力のおかげをもちまして、すべての工事を無事完了できる見込みです。

竣工後の3月18日（土）からは、部分的にご利用いただいていた新駐車場も333台全てが全面利用いただけます。また、人工透析センター西側に設けた185台の駐輪場がご利用いただけます。

このほか、病院敷地内を南北に通る構内道路が開通となり、南北間移動が便利になります。

島田市立総合医療センターは、高度急性期病床をはじめ、急性期、回復期、感染症、結核の各病床を備え、志太榛原医療圏における中核的医療機関としての役割を担っています。また、建物の免震化、屋上ヘリポートの整備等により、災害拠点病院としての機能や救急医療の充実を図っています。市民の命と健康を守る安心の砦として、今後質の高い医療を実践します。

総合医療センターの最新の情報は、病院ホームページでも随時お知らせしています。ぜひご覧ください。

施設概要	
構造	本館 鉄骨造免震構造8F リニアック棟 鉄筋コンクリート造耐震構造1F 浄化槽棟 鉄筋コンクリート造耐震構造B1/1F 人工透析センター 鉄骨造耐震構造3F 別館 鉄骨造耐震構造3F
病床数	高度急性期 6床 急性期 389床 回復期 40床 感染症 6床 結核 4床 (計445床)
駐車場	全体約1,130台 (内、新設333台)
駐輪場	185台





島田市立総合医療センター医師診療表

電話 (0547) 35-2111(代)

◆診療各科窓口の受付時間は8:15~11:00です。(一部診療科を除く)

◇電話受付時間 午後3時~午後4時45分(形成外科は午前8時30分~正午)



★紹介状がなくても受診できる科

(紹介状がない場合は特定初診料が7,700円かかります)

科 別	診療区分	月	火	水	木	金	科 別	診療区分	月	火	水	木	金	
総合内科	午前・一診	谷尾	久保	第1・第3・第4・第5 奥田	谷尾	鈴木	外 科	一診	磯野	上村	植田	野澤	植田	
				二診				渡邊	林	惟康	佐京	磯野		
(専門外来) 午後	物忘れ・初診				第2・第4 鈴木		専門外来	午前				ヘルニア専門外来 和田		
	物忘れ・再診				第1・第3・第5 鈴木		乳腺外来	午後	※乳腺外来は初診予約が必要です。詳しくは外科に問い合わせ下さい。					
漢方内科	午前	※完全予約制です。詳しくは総合内科に問い合わせ下さい。				第1・第3・第5 交替	形成外科	午前・一診	寺井	三倉	寺井	渡邊	三倉	
		※完全予約制です。詳しくは漢方内科に問い合わせ下さい。				第2・第4 鈴木		午前・二診	渡邊					
循環器内科	一診	青山	鳥野	小夫家	石田	金森	専門外来	午後	頭痛外来 交替					
	二診	北橋	青山	西山	午後 鳥野	中村		※「頭痛外来」は完全予約制です。紹介状が必要です。						
	三診	第2・第4午前 金森	小夫家					泌尿器科	一診	第1・第3・第5 松下	福澤	福澤	畑野	
(専門外来) 13:30~15:00	ペースメーカー	石田	※ペースメーカー外来は初診予約が必要です。詳しくは循環器内科に問い合わせ下さい。						二診	手術	検査・処置・手術	検査・処置・手術	手術	手術
小児科	午前・初診	第1・第3・第4・第5 高梨	高梨	高梨	植田	植田	皮膚科	その他	手術	検査・処置・手術	検査・処置・手術	手術	手術	
	午前 専門外来	職医(第3・第5) 和田	専門 武藤	専門 那須	専門 那須	専門 武藤		※初診の方は待ち時間があります。 ※受付時間は10:00までです。						
	午後 専門外来	心臓 第2 こども	発達相談 那須		専門 武藤				一診	鹿毛	鹿毛	鹿毛	鹿毛	鹿毛
		神経・発達 那須	発達相談 那須	神経・発達 那須	内分(第2・第4) 金城	発達 武藤			二診	喜多野	喜多野	喜多野	喜多野	喜多野
眼 科	午前・一診	田平	飯田	田平	飯田	飯田	(専門外来)	三診	富田	富田	富田	富田	富田	
	午前・二診	志水	志水	小原	小原	志水		四診	第3 伊藤					
	午後・一診			志水				光線	光線	光線	光線	光線		
	午後・二診	小原	田平		志水			午後	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査	
耳鼻咽喉科	※受付時間は10:00までです。						産婦人科	リンパ浮腫外来	第1・第3 三倉	第2・第4 磯野				
	※「こども」は県立こども病院からの非常勤医師が対応します。							学童専門外来	※完全予約制です。詳しくは皮膚科に問い合わせ下さい。 ※「学童専門外来」は特定の疾患の方のみが対象となります。					
	午前・一診	田平	飯田	田平	飯田	飯田		午後	16:30~17:00				16:30~17:00	
	午後・一診			志水				午前・一診	小松	村上	小松	小松	小松	
血液内科	一診	午前のみ	新患のみ	再診	再診	再診	整形外科	一診	中山	織田	交替	中島	藤本	
		野垣	柳田	柳田	柳田	柳田		二診	スポーツ外来 佐伯	澤田	加藤	織田	中島	
		※新患は火曜日のみになります。						三診	交替	中山	佐伯	加藤	佐伯	
		午後	善當/鈴木	鈴木	成島/坪井	大石				義肢装具		義肢装具		
糖尿病・内分泌内科	午前・初診	成島	坪井	大石/鈴木	善當		歯科 口腔外科	午前・一診	田中		田中	田中	田中	
	午前・再診	大石	善當	成島	大石	大石/坪井		午後・一診		田中				
	午後・再診	善當/鈴木	鈴木		成島/坪井	大石		午前・二診	廣末		廣末	廣末	廣末	
神経内科	午前	鈴木	野垣	非常勤	野垣	近藤		呼吸器内科 呼吸器外科	午後・二診	廣末	廣末			
	腎臓内科	午前	鈴木	野垣	久保	野垣	鈴木		午後・三診				(蔡)	
		一診	松下	渡邊	米倉	竹内	横田		午後	手術		手術	手術	手術
消化器内科	二診	米倉	竹内	金山	渡邊	金山	一診		午前	午前	第1・第3・第5 非常勤	第1 藤川	午前	
	三診	横田			午後 松下	午後 松下		非常勤	非常勤	第2・第4 藤川	第2・第4 小澤	非常勤		
	※検診で異常を指摘され、2次精検希望の方は原則予約対応です。あらかじめ電話や窓口で予約をしてからご来院ください。予約外で窓口に来院された場合は予約をとらせていただきます。							二診	小林		午前 小林	小林		
放射線治療科	午前	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤		三診	小澤		午前 小澤	第1 小澤	一條	
	午後	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	四診(呼吸器内科)	金田	上原	一條	再診 金田	再診 上原		

★紹介状と初診予約が必要な科

◆都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。
◆最新の診療表は、当医療センターのホームページでご確認下さい。