



第 77 号

令和 5 年 10 月 13 日

〈発行〉 島田市立総合医療センター
事業管理者 青山 武
〈編集〉 広報委員会

特定行為看護師としての活動

HCU病棟看護師 佐藤 充

2015年10月から「特定行為に係る看護師の研修制度」が開始されました。「特定行為」とは、本来であれば医師が行う医療行為を、専門的な知識・技術を身につけた看護師が医師に代わって行う制度です。これは、団塊の世代が75歳以上となる2025年に向け、医療の高度化・複雑化が進んでいる中、質が高く安全な医療を提供するために開始されました。この制度によって、医師が作成した医療行為の手順書をもとに、医師の判断を待たずに看護師が迅速かつ的確な医療を行うことができるようになりました。

当院では、現在4名の看護師が研修を修了しております。特定行為は全部で38行為ありますが、勤務している部署で必要とされる特定行為の研修を修了し、「特定行為看護師」として活動しております。

私は「人工呼吸器の設定の変更」、「鎮静薬の調整」、「動脈穿刺による採血」、「脱水を補正するための点滴

処方」など9行為の研修を修了し、重篤な症状のある患者さん、手術後の患者さんが入院されるHCU(高度治療室)病棟で勤務しながら、特定行為を行っております。また、当院の「栄養サポートチーム(NST)」、「呼吸ケアチーム(RST)」、「災害派遣医療チーム(DMAT)」のメンバーとしても活動をしており、病棟内での活動だけではなく、院内で横断的な活動も行っております。

「特定行為」の制度が開始されてから8年が経過しましたが、医療の現場でもまだまだ認知度が低い現状があります。今後も「特定行為看護師」として活動の幅を広げ、入院される患者さんに対して、質が高く安全な医療をタイムリーに提供できるように努めてまいります。



公式ウェブサイト



公式FaceBook

もくじ

- 特定行為看護師としての活動・・・ P.1
- 内視鏡センターについて・・・ P.2
- 脳卒中から大切な人を守りましょう・・・ P.3
- 認定看護師による出前講座のごあんない・・・ P.3
- しまだがん患者サロン・・・ P.3
- 医師診療表 …………… P.4



特定行為看護師

内視鏡センター

内視鏡センター長 石橋浩平



消化器領域におけるESD症例（左から大腸、食道、胃）

内視鏡センター長に就任した石橋浩平と申します。

旧島田市民病院には2009年より研修医として赴任し、引き続き消化器内科医として2017年まで勤務しておりました。内視鏡技術を深めるため岸和田徳洲会病院へ転動しましたが、縁があり2023年4月に戻ってきました。

今回は当内視鏡センターについて簡単ではありますが紹介させていただきます。

当内視鏡センターは新病院移転とともに内視鏡設備を刷新し、大都市圏の病院に負けないような内視鏡体制を整えつつあります。

内視鏡手技も通常の胃カメラや大腸カメラはもちろん、胆膵系も含め高度な内視鏡治療も幅広く行っております。最近では、私が大阪で技術を深めてきたESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）という消化管の早期癌の治療も積極的に取り組んでいます。今までは、対象の臓器も比較的処置がしやすい胃に限っていましたが、最近では大都市圏の病院に紹介されがちな食道や大腸にも治療対象を広げており、またESD高難度症例も増えてき

ております。

以前の治療では、癌と診断された場合、切除可能であれば外科的手術をしておりました。しかし、現在では、早期癌においてはESDによる内視鏡治療のみで完治させることができ、体への負担も大幅に軽減することができます。

内視鏡治療で済ませるためには、癌を早期の内に発見することが重要とされており、定期的な内視鏡検査を受けている方ももちろん、内視鏡検査を受けたことがない方も、お気軽にお声をかけていただけたら幸いです。内視鏡検査を薬に受けていただくために、希望される患者さんには鎮静剤・鎮痛剤を使用することも可能です。

また、当内視鏡センターでは教育にも力を入れております。新病院移転に伴い、昨今では若手の医師も多く集まっています。内視鏡センター全体の内視鏡レベルを底上げするために指導体制も強化し、島田の宝である若手の医師を大切に育てあげております。

長く島田で働いていただけのように、働き方改革も意識し、大都市圏の病院に引けを取らないくらい働きやすい職場環境を実現すべく、様々な先進的改革にも積極的に取り組んでおります。

このようにハード面とソフト面に関し今後も柔軟な対応をしていきスタッフに生き生きと働いていただくことで、より良い医療を皆様に提供できるよう心がけていこうと思っております。





写真：「当院の脳梗塞治療について」より



麻痺の確認 (右手、右足に脱力あり)

脳卒中から大切な人を守りましょう！

脳卒中をご存じですか？脳卒中とは、脳の血管が詰まったり破れたりすることによって、突然起こる脳の病気の総称です。脳梗塞・脳出血・くも膜下出血に分けられます。

脳卒中の治療は時間との戦いです。当院では1分、1秒でも早く治療ができるように取り組んでいます。「発症から来院」までの時間の短縮は、皆さんの行動（119番通報）が重要になります。なぜ重要かをお伝えするために、当院の脳卒中チームで動画を作成しました。是非、一度ご覧ください。



当院の脳梗塞治療について



脳卒中の初期症状「FAST」

認定看護師による出前講座のごあんない

当院には、特定の分野を勉強し資格を取得した「認定看護師」がいます。

私たち認定看護師は、市民の皆さんからの要望に応じ

て、健康増進に関する学習会での講師を務めています。勉強した知識を活かし、病気に関することや予防について皆さんにわかりやすくお伝えします。

近隣施設や町内の集まりなどで講演を行っていますので、健康増進のために是非ご利用ください！

講師一覧と学習会の内容は、右記のQRコードよりご覧いただけます。内容は一例ですので、開催目的や時間に合わせて可能な限り対応させていただきます。

詳しい内容を知りたい方は、看護部担当副部長 (05471351211代) までご連絡ください。



こちらからご覧ください

認定看護師の紹介ページ

https://www.shimada-hp.shizuoka.jp/kango-docs/nintei_syoukai.html

しまだがん患者サロン

がん患者サロンを開催します。がん患者さんとご家族が集まり、気軽に情報交換する場です。お話を聞くだけでも結構ですので、お気軽にお越し下さい。

日時：令和5年10月24日(火) 13時30分～15時30分
場所：島田市立総合医療センター 別館2階 (病院ロータリー北側)
対象：がん患者さんとそのご家族。
他院で治療中の方もご参加いただけます。
※申し込みは不要です。直接会場にお越し下さい。

島田市立総合医療センター医師診療表

電話 (0547) 35-2111(代)

◆診療各科窓口の受付時間は8:15~11:00です。(一部診療科を除く)

◇電話受付時間 午後3時~午後4時45分(形成外科は午前8時30分~正午)



★紹介状がなくても受診できる科 (紹介状がない場合は特定初診料が7,700円かかります)

科別	診療区分	月	火	水	木	金	科別	診療区分	月	火	水	木	金	
総合内科	午前・一診	谷尾	久保	第1・第3・第4 奥田	谷尾	鈴木	外科	一診	磯野	上村	植田	野澤	植田	
	(専門外来)	物忘れ・午後			鈴木			二診	渡邊	林	惟康	佐京	磯野	
漢方内科	再診				鈴木		三診		川村	岸		五十嵐		
循環器内科	一診	青山	高野	小夫家	石田	金森	専門外来	午前				ヘルニア専門外来 和田		
	二診	北橋	青山	西山	午後 高野	中村		午後	肥満外科外来 渡邊					
	三診	第2・第4午前 金森	小夫家	午後 上村		午後 山本	乳腺外来	午後	※乳腺外来は初診予約が必要です。詳しくは外科に 問い合わせ下さい。					
(専門外来) 13:30~15:00	ペースメーカー	石田	※ペースメーカー外来は初診予約が必要です。 詳しくは循環器内科に問い合わせ下さい。					形成外科	午前・一診	寺井	三倉	寺井	岩崎	三倉
小児科	午前・初診	第1・第3・第4 高梨	高梨	高梨	植田	植田	脳神経外科	午前・二診	岩崎					
	午前 専門外来	第2 植田	専門 武藤	専門 那須	専門 那須	専門 武藤		午後	レーザー	手術	手術	レーザー	手術	
	午後 専門外来	第2 植田	発達相談 那須	神経・発達 那須	乳児検診 (第2・4・5)	発達 武藤	一診	山形	金城	交替	村田	浦野		
	午後 専門外来	第2 植田	発達相談 那須	神経・発達 那須	内分(第2・第4)	発達 武藤	二診	平田			山形			
眼科	午前・一診	田平	飯田	田平	飯田	飯田	泌尿器科	一診	第1・第3・第5 松下	福澤	福澤	西澤	後藤	
	午前・二診	森田	森田	小原	小原	森田		二診	第2・第4 中川		後藤	西澤	中川	松下
	午後・一診			森田		田平	その他	手術	検査・処置・手術	検査・処置・手術	手術	手術		
	午後・二診	小原	田平		森田		※初診の方は待ち時間があります。 ※受付時間は10:00までです。							
産婦人科	午前・一診	小松	村上	小松	小松	小松	耳鼻咽喉科	一診	服部	山河	山河	服部	山河	
	午後・一診	第1 手術	村上	小松	小松	小松		二診	山河	服部	服部	山河	服部	
	※完全予約制です。詳しくは産婦人科に問い合わせ下さい。 ※8:00~9:30、13:30~14:00検診(火・木のみ)													
	※"こども"は県立こども病院からの非常勤医師が対応します。													
※受付時間は10:00までです。 ※当日の状況によっては、翌日以降の予約になることが あります。事前に御連絡頂くとよりスムーズです。														

★紹介状と初診予約が必要な科

科別	診療区分	月	火	水	木	金	科別	診療区分	月	火	水	木	金
血液内科	一診	午前のみ 野垣	新患のみ 柳田	再診 柳田	再診 柳田	再診 柳田	整形外科	一診	中山	織田	加藤	斉藤	藤本 (再診)
	※新患は火曜日のみになります。							二診	スポーツ外来 佐伯	澤田		織田	交替
糖尿病・ 内分泌内科	午前・初診	成島	坪井	大石・鈴木	善當		三診	斉藤	中山	佐伯	加藤	佐伯	
	午前・再診	大石	善當	成島	大石	大石・坪井					義肢装具 (第2・第4)		
神経内科	午前			非常勤		近藤	歯科 口腔外科	午前・一診	田中	田中	田中	田中	田中
	腎臓内科	午前	久保	野垣	久保	野垣		午後・一診		田中			
消化器内科	一診	石橋	渡邊	米倉	竹内	榛葉	午前・二診	廣末	廣末	廣末	廣末	廣末	
	二診	米倉	竹内	金山	渡邊	金山	午後・二診						
	三診	榛葉			9:00~ 10:00 横田	松下	午前・三診				(蔡)		
放射線治療科	午前	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	午後	手術		手術	手術	手術	
	午後	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	皮膚科	一診	鹿毛	鹿毛	鹿毛	鹿毛	
呼吸器内科 呼吸器外科	一診	午前 非常勤	午前 伊藤	第1・第3・第5 非常勤	午前 小澤	午前 非常勤		二診	富田	富田	富田	富田	富田
	二診	小林			午前 小林	午前 伊藤	三診	富田	富田	富田	富田	富田	
	三診	小澤			午前 藤川	午前 藤川	光線	光線	光線	光線	光線	光線	
	四診 (呼吸器内科)	初診 金田	初診 上原	午前・初診 一條	午前・再診 金田	再診 上原	午後	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査
※"こども"は県立こども病院からの非常勤医師が対応します。						※診察は午前のみになります。(午後は手術、病棟業務)							
※受付時間は10:00までです。 ※当日の状況によっては、翌日以降の予約になることが あります。事前に御連絡頂くとよりスムーズです。						※「学童専門外来」は特定の疾患の方のみが対象となります。							

◆都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。
◆最新の診療表は、当院のホームページでご確認下さい。