

ちょうしんき

第78号

令和6年2月15日

〈発行〉島田市立総合医療センター

事業管理者 青山 武

〈編集〉広報委員会

島田産業まつりに出展しました！

令和5年11月11日、12日に島田市本通3・4丁目及びおび通りで開催された「島田産業まつり」に初めて当院がブースを出展しました。当院の出展は12日のみでしたが、当日の様子をご紹介します！



心肺蘇生の実演体験



脳卒中のお話し



血糖値・血圧測定



医師による脳ドック解説



参加したスタッフ



白衣で記念撮影



公式ウェブサイト



公式FaceBook

もくじ

- 島田産業まつりに出展しました.. P.1
- フットケア外来について.. P.2
- 病院からのお知らせ .. P.2
- 大規模災害対応訓練を行いました.. P.3
- 健診センターからのお知らせ.. P.3
- 医師診療表 P.4

今回の出展は、医師の提案により地域の皆さんに医療をもっと身近に感じてもらおうと、医師・看護師が企画したものです。

心肺蘇生訓練人形を使用した心肺蘇生の実演体験、血糖測定や血圧測定による生活習慣病チェック、白衣を着て写真撮影ができるブースなどを設けました。そのほか、医師による脳ドックの解説なども行い、小さなお子さんから大人の方まで多くの方にお立ち寄りいただき、大盛況で終えることができました。

今回の産業まつりへの出展を通じて、医療への関心の高さを実感することができました。(当院のブースにお越しいただいた皆さま、ありがとうございました。)

来てくれたお子さんに
医師の似顔絵クッキーを
プレゼントしました



フットケア外来について

糖尿病看護認定看護師
 三村美英江
 静岡中部糖尿病療養指導士
 渡邊 益美

当院の糖尿病内分泌内科フットケア外来では、医師の指示により糖尿病の方の足を観察し、患者さんに合わせたフットケアを行い、ケア方法をお伝えしています。

長く元気に過ごすためのフットケア

足はただ歩くということだけでなく、その人らしく生きていくために欠かせない身体の一部です。また、身体全体のバランスをとり、立ったり歩いたり体を支えたりもしています。足の状態が悪ければ歩行障害が生じるため、歩くことが困難になり、だんだん歩くことが苦痛になります。高齢者の場合は、筋力や体力の低下につながり寝たきりになってしまうこともあります。また、加齢とともに体が硬くなり、自分で足のケアをする事が難しくなるので、毎日のフットケアを習慣づけておく事が大切です。

特に糖尿病の方は、神経障害や血流障害などが起こりやすいため、少しの傷から感染・炎症・潰瘍になることがあります。神経障害が進むと傷の発見が遅れ、傷が治りにくく悪化すれば足壊疽・足切断になってしまう事もあります。そのため、毎日足を観察し足のケアをして傷を作らないようにしておくことが必要です。

糖尿病の方によくみられる足の異常

乾燥 水虫 たこ うおのめ 足の变形
 むくみ 巻き爪 肥厚爪 など

足を守るためにご自身でできるフットケア

- ・ 足に傷がないか毎日足を観察する
- ・ 毎日足や足指の間を石鹸でよく洗い、水気をふきとる
- ・ 風呂上りに保湿クリームをつける
- ・ 水虫、爪水虫がある方は皮膚科で治療する
- ・ たこ、うおのめがある方は医師に相談する
- ・ 足に変形がある方は、足に合った靴やインソールの工夫が必要
- ・ 正しい靴の選び方、履き方をする

いつまでも自分らしく生活できるようお手伝いさせていただきます。糖尿病の方で、足にお悩みのある方は、主治医にご相談ください。



しまだがん患者サロンを開催します

がん相談支援センター

がん患者サロンを開催します。がん患者さんご家族が集まり、気軽に情報交換する場です。お話を聞くだけでも結構ですので、お気軽にお越し下さい。

日時：令和6年2月27日(火) 13時30分～15時30分
 場所：当院 別館2階 (病院ロータリー北側)
 対象：がん患者さんとそのご家族。他院で治療中の方もご参加ください。
 ※申し込みは不要です。直接会場にお越し下さい。

DPCデータを用いた病院指標を公開しています

医事課

当院は、厚生労働省の「DPC導入の影響評価に係る調査(DPC調査)」に参加するDPC対象病院です。「DPC(Diagnosis Procedure Combination)」は、急性期医療に係る診断群分類という意味で、傷病名・手術や処置などで分類し、14桁のコードで示します。そのコードごとに包括点数が設定されており、これに基づいて入院医療費の計算を行っています。また、全国のDPC対象病院共通の取り組みとして、DPC調査のデータを基に作成した「病院指標」をウェブサイト上で公開しています。詳細は病院ウェブサイトよりご覧ください。

病院指標掲載ページ

<https://www.shimada-hp.shizuoka.jp/docs/byouinsihyou.html>



左記のQRコードよりご覧ください

大規模災害対応訓練を行いました

病院総務課

11月11日に大規模災害の発生を想定した訓練を実施し、当院職員や島田市立看護専門学校が参加しました。

訓練では、青山事業管理者を中心に災害対策本部を設置し、当院の被災状況の把握や傷病者を重症度別に分けるトリアージ訓練、各診療エリアにおける傷病者受入や診療手順などの確認を行いました。

訓練終了後の反省会では、日常とは違う環境での診療体制をどの様に整えるか、より実践的な訓練を繰り返す必要性を感じるといった意見が出ました。

当院は、災害発生時に傷病者の受入や搬送の拠点となる災害拠点病院に指定されています。訓練の反省を踏まえながら、さらなる機能強化を図るために今後も研修や訓練を行ってまいります。



治療エリアの様子



訓練時の災害対策本部の様子

健診センターからのお知らせ

令和6年度から新たな健康診断「お手軽ドック」を開始します。

お手軽ドックは、今までの人間ドックの検査項目から選定し、より短時間で気軽に受診していただけるコースとなっています。この機会にお手軽ドックでご自身の健康状態をチェックしてみませんか？

検査項目	人間ドック	お手軽ドック	検査によって発見または疑われる疾患
診察、身体計測、血圧測定	○	○	肥満
視力検査、聴力検査、眼底検査	○	×	白内障、緑内障等
肺機能検査	○ ※現在休止中	×	喘息、肺気腫等
尿検査	○	○ ※蛋白、尿糖のみ	腎疾患等
血液検査	○	○ ※脂質、肝機能、腎機能、貧血、血糖のみ	貧血、高脂血症、糖尿病等
心理検査	○	×	ストレスチェック
胸部レントゲン検査	○	×	肺結核、肺がん等
心電図検査	○	○	不整脈、心筋梗塞等
胃検査	○ ※バリウム検査 (胃カメラ変更可)	○ ※胃カメラ検査のみ	胃がん、食道がん等
腹部超音波検査	○	×	胆石、腎結石等
結果説明	○ ※希望者	×	
自己負担金額	40,700 円	19,800 円	

対象年齢：40 歳以上の方

金額：19,800 円（税込）

検査項目：上記のとおり

予約受付：健診センター（0547-35-1601）15 時から 16 時まで

令和6年4月1日（月）から予約受付を開始します。「お手軽ドック」とお申し込みください。

注意事項：加入されている健康保険組合の助成対象外の健康診断です。医師による結果説明はございません。

島田市立総合医療センター医師診療表

電話 (0547) 35-2111(代)

◆診療各科窓口の受付時間は8:15~11:00です。(一部診療科を除く)

◇電話受付時間 午後3時~午後4時45分(形成外科は午前8時30分~正午)



★紹介状がなくても受診できる科 (紹介状がない場合は特定初診料が7,700円かかります)

科 別	診療区分	月	火	水	木	金	科 別	診療区分	月	火	水	木	金	
総合内科	午前・一診	谷尾	久保	第1・第3・第4 奥田	谷尾	鈴木	外 科	一診	磯野	上村	植田	野澤	植田	
	(専門外来)	物忘れ・午後		第2 担当	鈴木			二診	渡邊	林	惟康	佐京	磯野	
漢方内科	再診				鈴木		三診		川村	岸		五十嵐		
循環器内科	一診	青山	高野	小夫家	石田	金森	専門外来	午前				ヘルニア専門外来 和田		
	二診	北橋	青山	西山	午後 高野	中村	午後	肥満外科外来 渡邊						
	三診	第2・第4午前 金森	小夫家	午後 上村		午後 山本	乳腺外来	午後	※乳腺外来は初診予約が必要です。詳しくは外科に 問い合わせ下さい。					
(専門外来) 13:30~15:00	ペースメーカー	石田	※ペースメーカー外来は初診予約が必要です。 詳しくは循環器内科に問い合わせ下さい。					形成外科	午前・一診	寺井	三倉	寺井	岩崎	三倉
小児科	午前・初診	第1・第3・第4 高梨	高梨	高梨	植田	植田	二診	岩崎						
	午前 専門外来	第2 植田	専門 武藤	専門 那須	専門 那須	専門 武藤	午後	レーザー	手術	手術	レーザー	手術		
	午後 専門外来	第2 こども	発達相談 那須	神経・発達 那須	乳児検診 (第2・4・5)	発達 武藤	脳神経外科	一診	山形	金城	交替	村田	浦野	
		第2 こども	アレルギー 植田	神経 武藤	専門(第1・第3) 武藤	アレルギー 植田	二診	平田				山形		
眼 科	午前・一診	田平	飯田	田平	飯田	飯田	専門外来	午後	※頭痛外来 交替 ※「頭痛外来」は完全予約制です。紹介状が必要です。					
	午前・二診	森田	森田	小原	小原	森田	泌尿器科	一診	第1・第3・第5 松下	福澤	福澤	西澤	後藤	
	午後・一診			森田		田平	二診	第2・第4 中川		後藤	西澤	中川	松下	
	午後・二診	小原	田平		森田		その他	手術	検査、処置、手術	検査、処置、手術	手術	手術	手術	
産婦人科	午前・一診	小松	村上	小松	小松	小松	※初診の方は待ち時間があります。 ※受付時間は10:00までです。							
	午後・一診	第1 手術	村上	小松	小松	小松	産婦人科	午前・一診	小松	村上	小松	小松	小松	
							午後・一診	第1 手術	村上	小松	小松	小松	小松	
耳鼻咽喉科	一診	服部	山河	山河	服部	山河	※完全予約制です。詳しくは産婦人科に問い合わせ下さい。 ※8:00~9:30、13:30~14:00検診(火・木のみ)							
	二診	山河	服部	服部	山河	服部	※診察は午前のみになります。							

★紹介状と初診予約が必要な科

科 別	診療区分	月	火	水	木	金	科 別	診療区分	月	火	水	木	金
血液内科	一診	午前のみ 野垣	新患のみ 柳田	再診 柳田	再診 柳田	再診 柳田	整形外科	一診	中山	織田	加藤	斉藤	藤本 (再診)
	※新患は火曜日のみになります。							二診	スポーツ外来 佐伯	澤田		織田	交替
糖尿病・ 内分泌内科	午前・初診	成島	坪井	大石/鈴木	善當		三診	斉藤	中山	佐伯	加藤	佐伯	
	午前・再診	大石	善當	成島	大石	大石/坪井			義肢装具		義肢装具 (第2・第4)		
神経内科	午前			非常勤		近藤	歯科 口腔外科	午前・一診	田中		田中	田中	田中
腎臓内科	午前	久保	野垣	久保	野垣	久保		午後・一診	田中	田中	田中	田中	田中
消化器内科	一診	石橋	渡邊	米倉	竹内	榛葉		午前・二診	廣末	廣末	廣末	廣末	廣末
	二診	米倉	竹内	金山	渡邊	金山		午後・二診					
放射線治療科	午前	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	午前・三診				(蔡)		
	午後						午後	手術		手術	手術	手術	
呼吸器内科 呼吸器外科	一診	午前 非常勤	午前 伊藤	第1・第3・第5 非常勤	午前 小澤	午前 非常勤	皮膚科	一診	鹿毛	鹿毛	鹿毛	鹿毛	鹿毛
	二診	小林		午前 小林	午前 小林	伊藤		二診		第3 伊藤			
	三診	小澤		午前 藤川	午前 藤川	一條		三診	富田	富田	富田	富田	富田
	四診 (呼吸器内科)	初診 金田	初診 上原	午前・初診 一條	午前・再診 金田	再診 上原		光線	光線	光線	光線	光線	光線
		手術	気管支ファイバー	気管支ファイバー	手術	午後	手術・検査 手術・検査 手術・検査 手術・検査 手術・検査 ※診察は午前のみになります。(午後は手術、病棟業務)						
						リンパ浮腫外来	第1・第3 三倉	第2・第4 磯野					
						(専門外来)	学童専門外来		16:30~ 17:00			16:30~ 17:00	
							※「学童専門外来」は特定の疾患の方のみが対象となります。						

◆都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。
◆最新の診療表は、当院のホームページでご確認下さい。