

ちょうしんき

第 80 号

令和 6 年 10 月 15 日

〈発行〉 島田市立総合医療センター

事業管理者 青山 武

〈編集〉 広報委員会

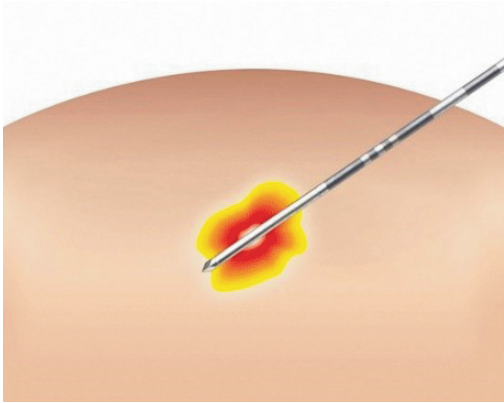
乳がん治療に新たな選択肢を

— ラジオ波焼灼療法ラジオ波焼灼療法の治療開始 —

外科 磯野 忠大

“がん”なのに切らない手術？

2024年8月から早期乳がんに対するいわゆる「切らない手術」を始めました。正式には乳がんラジオ波焼灼療法ラジオ波焼灼療法 (radiofrequency ablation therapy: RFA) といいます。RFAは特殊な針をがんに穿刺してラジオ波の熱によって焼灼し、切除と同程度の効果を期待できる方法です(左図参照)。乳房には数ミリの針穴の傷だけで、手術のような大きな傷は残りません。また乳房の変形も少なくて済みます。



焼灼中のイメージ

(コヴィディエンジャパン株式会社提供)

RFAを行う方の対象

対象は大きさが1・5cm以下、皮膚から離れている、組織型、リンパ節転移がない、など限定されますので、すべての方が受けられる手術ではありませんが、小さく早期発見すれば、乳房に大きな傷のつかない治療も選択できるようになりました。

治療前に知っていただきたいこと

標準的には乳がん部分を少し大きめに切除する乳房部分切除術(乳房温存手術)を行います。この場合は切除したものを検査し完全切除がされたかどうか確認できますが、RFAは腫瘍が完全に消失したかどうかはその場では確認できません。後日、画像検査や組織検査を受けていただき、改めて確認する必要があります。術後のフォローアップは手術に比べるとやや煩雑です。それぞれの利点欠点をご理解いただいで、治療方針を決めていきます。

さいごに

乳がんに限りませんが、がんの治療においては早期発見が重要です。積極的に検診を受けましょう。RFAに関しては新規手術のため学会による術者認定・施設認定が必要です。認定一覧は、日本乳癌学会ホームページから確認することができます。



公式ウェブサイト



公式FaceBook

もくじ

- 乳がん治療に新たな選択肢を・・・ P.1
- 頭皮冷却装置PAXMANを導入しました・・・ P.2
- しまだがん患者サロン・・・ P.2
- 医療秘書支援室からのお知らせ・・・ P.3
- 医師診療表・・・ P.4



日本乳癌学会
ホームページ

頭皮冷却で
脱毛を抑える

頭皮冷却装置

パックスマン

PAXMAN を導入しました



抗がん剤治療による影響

抗がん剤の副作用というと、「髪の毛が抜けること（脱毛）」を想像する人が多いと思います。脱毛は、患者さんにとってつらく感じる副作用のひとつで、外見が大きく変わってしまい、生活に大きな影響を与えます。外見の問題だけでなく、患者さんの心にもダメージを与えてしまうようなこともあります。すべての抗がん剤で髪の毛が抜けるわけではありませんが、抗がん剤治療を行っている患者さんの中で多くの方が脱毛を経験しています。特に乳がんの手術前・手術後の治療で使用される抗がん剤は、脱毛が起きる頻度が高く、ほとんどの患者さんが脱毛を経験します。

PAXMANとは？

脱毛を抑制する方法として、頭皮冷却装置Paxman Scalp Coolingシステム（以下、パックスマン）があります。このシステムは、装置内にマイナス4度に冷やした液体を循環させ、冷却された専用キャップを頭にかぶることで、頭皮を一定の温度に維持します。頭皮を冷却することで血管が収縮し、毛根が抗がん剤にさらされるのを減らすことで脱毛を抑制する効果があります。

化学療法室では、2024年4月からパックスマンを導入し、抗がん剤の副作用である脱毛予防に取り組んでいます。この装置を使用し、ウィッグ（かつら）を使わ

ずに抗がん剤治療を行った患者さんもいます。脱毛抑制の効果には個人差があり、必ずしもウィッグが必要になるとは限りませんが、髪が抜けてしまっても、抗がん剤治療後の発毛が早いと言われています。

対象・費用など

対象／現在、乳がん手術前・手術後の

抗がん剤治療、胃がん手術後の抗がん剤治療の患者さんのみ。

費用／計 約16～43万（自費診療）

※金額は、治療回数や専用キャップを購入もしくはレンタルするかによって変わります。

所要時間／抗がん剤の点滴時間＋約3時間

注意点／頭皮を冷却するため、全身に寒さを感じたり、冷たいものを食べたときになるような頭痛が起きたりすることがあります。寒さ対策は行いますが、このつらさに耐えられず治療を断念される方もいます。

化学療法室では、外来通院しながら抗がん剤治療が受けられるように副作用のサポートをしています。

安心して自分らしい生活が送れるように、ウィッグ・肌や爪などの困りごとなどございましたら、化学療法室へご相談ください。



しまだがん患者サロン

一緒にお話しませんか？

令和6年10月22日(火) 13時30分～15時30分

がん患者さんご家族が集まり、気軽に情報交換する場です。
お話を聞くだけでも結構ですので、お気軽にお越し下さい。

場所：当センター 別館2階（病院ロータリー北側） 直接会場にお越し下さい。

対象：がん患者さんとそのご家族。他院で治療中の方もご参加ください。

申込不要 /

— 医療秘書支援室からのお知らせ —

医師事務作業補助者のユニフォームを変更しました

令和6年8月1日から

医師事務作業補助者のユニフォームを変更いたしました。以前は白衣を着用して業務を行っていましたが、現在は、バーガンディ（赤紫色）のトップスに紺色のパンツを着用しています。

ユニフォームの変更とともに、気持ちも新たに、患者さんとの丁寧なコミュニケーションを心がけて、これからも業務に取り組んでまいります。

背面には

Check!

Doctor's Clerk
の文字がプリント
されています。



医師事務作業補助者スタッフの皆さん

随時スタッフの募集も行っています。
詳細は病院ホームページよりご確認ください。
医師事務作業補助者の募集詳細は、
下記のQRコードからご覧いただけます。



医師事務作業補助者とは？

医師事務補助者は、医師の働き方改革が広がる中で、医師の事務作業の負担を軽減するために設けられた職種です。医師の指導の下に事務的な業務をサポートすることが認められています。

当院では、医師の外来診療記録への代行入力、診断書や照会状などの文書作成補助、院内での会議の準備、手術の症例登録、診療に関するデータ整理などの業務を行っています。

島田市立総合医療センター 採用



検索

島田市立総合医療センター医師診療表

電話 (0547) 35-2111(代)

◆診療各科窓口の受付時間は8:15~11:00です。(一部診療科を除く)

◇電話受付時間 午後3時~午後4時45分(形成外科は午前8時30分~正午)



★紹介状がなくても受診できる科

(紹介状がない場合は特定初診料が7,700円かかります)

科 別	診療区分	月	火	水	木	金	科 別	診療区分	月	火	水	木	金	
総合内科	午前・一診	谷尾	久保/渡邊	第1・第3・第5 奥田 第2 交替	谷尾	鈴木	外 科	一診	磯野	上村	植田	野澤	植田	
	(専門外来) 物忘れ・午後				鈴木			二診	渡邊	川村	惟康	佐竹	磯野	
※完全予約制です。詳しくは総合内科に問い合わせ下さい。							専門外来	午前				ヘルニア専門外来 和田		
漢方内科	午前・再診				鈴木/小野 (月1回)			午後	肥満外科外来 渡邊					
※再診の方のみになります。							乳腺外来	午後	※乳腺外来は初診予約が必要です。 詳しくは外科に問い合わせ下さい。					
循環器内科	一診	青山	薦野	小夫家	石田	金森	形成外科	午前・一診	寺井	杉村	寺井	岩崎	杉村	
	二診	北橋	青山	西山	午後 薦野	中村		午前・二診	第2・第4 岩崎					
	三診	第2・第4午前 金森	小夫家		第2・第4午後 上村	午後 山本		午後	レーザー	手術	手術	レーザー	手術	
(専門外来) 13:30~15:00	ペースメーカー	石田	※ペースメーカー外来は初診予約が必要です。 詳しくは循環器内科に問い合わせ下さい。					脳神経外科	一診	山形	金城	交替	村田	浦野
午前・初診	高梨	高梨	高梨	植田	植田	二診	平田					山形		
小児科	午前 専門外来	腎臓(第2以外) 和田	専門 武藤	専門 那須	専門 那須	専門 武藤	※受付時間は10:00までです。							
	午後 専門外来	心臓 第2 こども	発達相談 那須	第2のみ 竹内	専門 武藤		午後	頭痛外来 交替 ※「頭痛外来」は完全予約制です。紹介状が必要です。						
	心臓 第2 こども	植田	武藤	武藤	植田		一診	第1・第3・第5 松下	福澤	福澤	西澤	後藤		
	神経・発達 那須	発達相談 那須	神経・発達 那須	内分(第2・第4) 谷川	発達 武藤		二診	中川	後藤	西澤	中川	松下		
※受付時間は10:00までです。 ※「こども」は県立こども病院からの非常勤医師が対応します。							泌尿器科	その他	手術	検査・処置・手術	検査・処置・手術	手術	手術	
午前・一診	田平	飯田	田平	飯田	飯田	※初診の方は待ち時間があります。 ※受付時間は10:00までです。								
眼 科	午前・二診	森田	森田	小原	小原	森田	産婦人科	午前・一診	小松	村上	小松	小松	小松	
	午後・一診			森田		田平		午後・一診	第1 手術	村上	小松	小松	小松	
	午後・二診	小原	田平		森田		※完全予約制です。詳しくは産婦人科に問い合わせ下さい。 ※8:00~9:30、13:30~14:00検診(火・木のみ)							
	※初診予約が必要です。詳しくは眼科に問い合わせ下さい。 ※受付時間は10:00までです。							耳鼻咽喉科	一診	山河	鈴木	山河	鈴木	山河
							二診		鈴木	山河	鈴木	山河	鈴木	
							※診察は午前のみになります。							

★紹介状と初診予約が必要な科

科 別	診療区分	月	火	水	木	金	科 別	診療区分	月	火	水	木	金
血液内科	一診	午前のみ 野垣	新患のみ 柳田	再診 柳田	再診 柳田	再診 柳田	整形外科	一診	中山	斉藤	渥美	大田	藤本 (再診)
		※新患は火曜日のみになります。						二診	スポーツ外来 佐伯	渥美	加藤	斉藤	交替
糖尿病・ 内分泌内科	午前・初診	坪井		大石	善當		義肢装具 (第2・第4)	三診	大田	中山	佐伯	加藤	佐伯
	午前・再診	大石	善當	善當	大石	大石/坪井		義肢装具 (第2・第4)					
神経内科	午前			非常勤		近藤	歯科 口腔外科	午前・一診	田中	田中	田中	田中	田中
腎臓内科	午前	久保	野垣	久保	平井	増田		午後・一診	廣末	廣末	廣末	廣末	廣末
消化器内科	一診	石橋	渡邊	米倉	井口	榛葉		午前・二診	廣末	廣末	廣末	廣末	廣末
	二診	米倉	井口	榛葉	渡邊	金山		午後・二診					
	三診	酒井	綿引	長木	松下			午前・三診				(蔡)	
放射線治療科	午前	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	午後	手術	手術	手術	手術	手術	
	午後		齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	一診	鹿毛	鹿毛	鹿毛	鹿毛	鹿毛	
呼吸器内科 呼吸器外科	一診	午前 非常勤	午前 伊藤	第1・第3・第5 非常勤		午前 非常勤	皮膚科	二診	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田
	二診		小林	小林	午前 小林	午前 伊藤		三診		第3 伊藤			
	三診		藤川	午前 藤川	午前 藤川	再診 一條		光線		光線	光線	光線	光線
	四診 (呼吸器内科)	初診 金田	初診 上原	午前・初診 一條	午前・再診 金田	再診 上原		午後	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査
							(専門外来)	リンパ浮腫外来	第1・第3 岩崎	第2・第4 磯野			
								学童専門外来		16:30~ 17:00			16:30~ 17:00
							※「学童専門外来」は特定の疾患の方のみが対象となります。						

◆都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。
◆最新の診療表は、当院のホームページでご確認下さい。