



第 85 号

令和 8 年 6 月 12 日

〈発 行〉島田市立総合医療センター

事業管理者 青山 武

〈編 集〉広報委員会

副院長就任挨拶

寺井 勉



このたび副院長に就任いたしました形成外科の寺井勉と申します。

私が島田市民病院（現・島田市立総合医療センター）に着任したのは2003年8月です。島田暮らしは22年余りになりますが、静岡の気候と人柄がともに穏やかであることや、なんとなく生活しやすい人口密度であることがとても気に入っています。

その間「地域医療に貢献する」という本院の理念の元、島田市民の病氣や怪我は島田市で解決する、という気概を持って日々の診療に従事してきました。

また、これまでに本院では形成外科を始めて間もない多くの若い先生達と共に働かせていただき、その先生方が今や浜松医大の形成外科の中心のようになって活躍してくれていることにも密かな喜びを感じています。

形成外科では日常生活に影響のある、眼下下垂症や陥入爪、皮膚腫瘍などから熱傷の植皮術や顔面骨折、乳房再建術、切断指の再接合など手指の外傷といった分野を担当しております。最近では人口構成が高齢化に変化しているためか糖尿病の足病変や褥瘡といった難治性の皮膚潰瘍の症例が徐々に増加している印象です。

これからも市民の皆さんが信頼して受診でき、この病院があることを皆さんが誇りに思えるような病院でありたいと思っていますので、ご支援のほどどうぞよろしくお願い申し上げます。

新任医師の紹介

令和 8 年 4 月に新たに23名の医師が赴任しましたので紹介します。
代表して2名の医師からのメッセージを掲載します。

【消化器内科】 井上尊史、酒井宏記
【外科】 宇久知輝、深澤虎太郎
【整形外科】 篠原将志、小林雅典
【泌尿器科】 小川莉奈

【腎臓内科】 宗野匠吾
【皮膚科】 畑明人
【脳神経外科】 小池陽友
【耳鼻咽喉科】 関海帆

【内科（専攻医）】 萩田健三郎、三木篤司

【総合内科（研修医）】 荒井詩織、石田沙織、井出勘介、太田由伸、齋藤一真、富田航大、中西るりな
古橋碧、松井勇樹、山崎和真



公式ウェブサイト



公式FaceBook

もくじ

副院長就任挨拶	…… P.1
新任医師の紹介	…… P.1
ダニ媒介感染症 正しく知って、 しっかり予防	…… P.2
熱中症を予防する食事のとり方	P.3
医師診療表	…… P.4

整形外科 医長 篠原将志



外傷含めて人工関節、関節鏡手術において研鑽を積み、今年3月には人工関節学会認定医も取得しました。静岡県での医療に貢献したいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

整形外科 医長 小林雅典



この度、島田市立総合医療センターへ赴任しました整形外科医師の小林雅典と申します。丁寧な診察を心がけております。地域の医療に貢献できるように努めてまいりますのでよろしくお願い致します。



ダニ媒介感染症 正しく知って、しっかり予防

感染管理室



ダニ媒介感染症とは、病原体を保有するマダニやダニの一種であるツツガムシに咬まれることによって起こる感染症です。マダニやツツガムシは主に野山や草むら、畑等に生息し、春から秋にかけて活発になります。この時期に農作業、レジャー等で屋外活動をする時は、マダニ咬傷に注意が必要です。

主な感染症と症状

【日本紅斑熱】

日本紅斑熱リケツチアを有するマダニ類に咬まれることで感染します。

リケツチアとは細菌の一種です。

潜伏期間は2～8日。高熱と共に小豆大の紅斑が手足に多数出現します。かゆみや痛みはなく、発疹は速やかに全身に広がり、胴体より手足の先に多い傾向があります。

【重症熱性血小板減少症候群（SFTS）】

SFTSウイルスを有するマダニ類に咬まれることで感染します。

潜伏期間は6～14日程度。主に発熱、消化器症状（食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛）が出現します。時に頭痛、筋肉痛、意識障害や失語などの神経症状、リンパの腫れ、皮下出血や下血などを伴うことがあります。

【ツツガムシ病】

ツツガムシ病リケツチアを有するツツガムシ

に刺されることで感染します。

潜伏期間は5～14日。

発熱、刺し口（黒色痂皮）、胴体を中心とする皮疹が3つの主な症状とされます。刺し口は径1cm前後で黒色痂皮の周りに赤みを伴うものが典型的です。刺し口周囲にリンパの腫れを伴うことがあります。

マダニに咬まれたら

マダニの一部が皮膚内に残って化膿したりマダニの体液を逆流させてしまったたりする恐れがあるため、無理に引き抜かず医療機関（皮膚科等）で処置をしてもらいましょう。

マダニに咬まれた後、2週間程度は発熱などの体調変化がないか注意をし、症状がある場合は医療機関を受診してください。

効果的な対策

対策の基本は「咬まらないこと」です。草むらや山林に入る際は、肌の露出を避けましょう。明るい色の服はダニを見つけやすく有効です。虫よけ剤の使用も一定の効果があります。帰宅後は衣類をよく払い、入浴時に全身を確認する習慣をつけましょう。犬や猫がダニに咬まれ、そのまま家庭内に持ち込んでしまうこともあるため、ペットを飼っている場合は、ペットの状態にも注意しましょう。

虫よけ剤を正しく使う



腕・足などお肌の露出部分には約15cmの距離からスプレーしてください。

顔・首筋には手のひらにスプレーしてお肌に塗ってください。

塗りムラのないように伸ばして塗り広げてください。

※汗をかくと虫よけ剤が流れてしまうので、その都度塗り直すことが大切です。

肌を露出しない服装



虫よけ剤はムラなくしっかり塗りましょう!!

※室内外で飼育する愛玩動物による家屋内持ち込みにも注意が必要です

熱中症を予防する食事のとり方

栄養室

熱中症になる方は年々増えています。予防のために、正しい知識で対策をしましょう。

1. バランスの良い食事

暑い時期は食欲が低下し、偏った食事になりやすいです。熱中症を予防するためには、朝ご飯をしっかり食べ（欠食をしない）、バランスの良い食事をとるなど、正しい食生活が基本です。

バランスの良い食事とは、右のイラスト（例1）のように主食・主菜・副菜がそろっている食事です。暑いからといって、冷たい素麺だけで食事を済ませていませんか？主食だけでは栄養素が不足するので、卵や豆腐・魚の缶詰などのたんぱく質を含む食品と、野菜類を一緒にとる（例2）と栄養バランスが良くなります。



2. こまめな水分補給

夏は汗をたくさんかくので、水分補給はとても大切です。喉が渴いてから飲むのではなく、少しずつで良いので頻回にとるようにしましょう。暑い時期の運動の際には、15分ごとに200～250mlの補給が目安とされています。

心臓や腎臓などの病気で、医師から水分制限を指示されている方は、その制限を守り、暑いからといってとり過ぎないようにする必要があります。

水分をとる際には、ジュースなど甘い飲み物の多飲は避けましょう。緑茶やコーヒーでトイレが近くなる方は、水や麦茶などカフェインを含まない物がよいでしょう。また、アルコールは強い利尿作用があり、水分補給になりません。

3. 環境を整える

食事だけでなく、汗をたくさんかかない環境作りも大切です。通気性のよい服装をする、エアコンを適正に使用するなどを心がけましょう。高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、温度計を活用し、適切な室温（28度以下）になるよう調整しましょう。



よくある質問

Q. 汗で塩分を失うので、追加で塩分をとった方が良いですか？

A. 厚生労働省が定める食事摂取基準では、塩分を男性は7.5g、女性は6.5gまでに抑えることを目標としています。多くの日本人はこれ以上に塩分をとってしまっているため、通常通り食事がとれていて、軽い運動をする程度であれば塩分を追加でとる必要はありません。高血圧等の持病がある方は、1日に6g未満が目標です。

Q. スポーツドリンクや経口補水液を飲んだ方が良いですか？

A. 運動時など大量に汗をかいた場合や脱水症状の時には役に立ちますが、塩分や糖分が多いため、日常的な水分補給としてはおすすめしません。スポーツドリンクをたくさん飲むことによって、血糖値が非常に高くなる事があり、注意が必要です。

令和 8 年 6 月 1 日現在



島田市立総合医療センター医師診療表

電話 (0547) 35-2111(代)

◆診療各科窓口の受付時間は平日の8:15~11:00です。(一部診療科を除く)

◇電話受付時間 平日の15:00~16:45(形成外科は8:30~正午)(耳鼻咽喉科は13:00~15:00)

初診予約と再診予約の変更については、電話受付時間にお問い合わせください。



★紹介状がなくても受診できる科

(紹介状がない場合は特定初診料が7,700円かかります)

科 別	診療区分	月	火	水	木	金	科 別	診療区分	月	火	水	木	金	
総合内科	午前	渡邊	谷尾	第1・第3・第5 奥田	谷尾	鈴木大	外 科	一診	磯野	上村	植田	野澤	植田	
				第2・第4 交替				二診	渡邊	齋藤	惟康	佐京	午前惟康	
(専門外来)	物忘れ・午後				鈴木		三診・午前	平山						
		※完全予約制です。詳しくは総合内科に問い合わせ下さい。					三診・午後	宇久	深澤		岸	藤本		
漢方内科	午前・再診				鈴木		専門外来	午前					ヘルニア専門外来 和田	
		※再診の方のみになります。						午後	肥満外科外来 渡邊					
循環器内科	一診	青山	高野	小夫家	石田	金森	乳腺外来	午後	※乳腺外来は初診予約が必要です。 詳しくは外科に問い合わせ下さい。					
	二診	北橋	青山	西山	午後 高野	三戸		午後・一診	寺井	市川	寺井	交替	市川	
	三診	第2・第4午前 金森	小夫家	午後 上村		山本	形成外科	午前・二診						
(専門外来) 13:30~15:00	ペースメーカー	石田	※ペースメーカー外来は初診予約が必要です。 詳しくは循環器内科に問い合わせ下さい。					午後	レーザー	手術	手術	レーザー	手術	
小児科	午前・初診	高梨 (第1,3,4,5) 七野(第2)	七野	七野	七野	※当日紹介状のみ	脳神経外科	一診	山形	金城	成井	村田	浦野	
		高梨(再診)	七野	七野	七野			二診	中村	小池		山形	奇数月第3 こども 石崎	
	腎臓(第1,第3,第5) 和田	発達相談 那須	専門 那須	専門 那須	専門 武藤	※受付時間は10:00までです。								
	午前 専門外来	心臓・第2 高梨	負荷試験 植田	専門 武藤	専門 武藤	アレルギー 植田	泌尿器科	一診	第1・第3・第5 小川 第2・第4 染谷	後藤	西澤	西澤	後藤	
					アレルギー 植田	発達相談 植田		二診	平尾	福澤	福澤	小川	染谷	
		神経・発達 那須	発達相談 那須	専門 那須	専門 那須	専門 武藤		その他	手術	検査、処置、手術	検査、処置、手術	手術	手術	
	午後 専門外来	心臓・第2 こども	アレルギー 植田	専門 武藤	内分泌(第2,第4) 谷川	アレルギー 植田		※初診の方は待ち時間があります。 ※受付時間は10:00までです。						
							産婦人科	午前・一診	小松	村上	小松	小松	小松	
			※受付時間は10:00までです。 ※金曜日初診は紹介状の方のみになります。 ※“こども”は県立こども病院からの非常勤医師が対応します。					午後・一診	手術	村上	小松	小松	小松	
								※完全予約制です。詳しくは産婦人科に問い合わせ下さい。 ※8:00~9:30、13:30~14:00検診(火・木のみ)						
眼 科	午前・一診	小松	原	小松	原	小松	耳鼻咽喉科	一診	山河	関	山河	関	山河	
	午前・二診			小原	小原			二診	関	山河	関	山河	関	
	午前・三診							※診察は午前のみになります。						
		午後	小原	小松	原	第1・第3・第5 原	小松							
		※完全予約制です。詳しくは眼科に問い合わせ下さい。												

★紹介状と初診予約が必要な科

科 別	診療区分	月	火	水	木	金	科 別	診療区分	月	火	水	木	金
血液内科	一診	野垣	柳田	柳田	柳田	柳田	整形外科	一診	中山	篠原	渥美	小林	曾根
	二診		午前 小林			山下		二診	スポーツ外来 佐伯	渥美		篠原	小林
	※新患は火曜日のみにになります。							三診	曾根	中山	佐伯		佐伯
糖尿病・ 内分泌内科	午前	非常勤 (月1回)	第1・第3・第5 非常勤	第2・第4 非常勤			歯科 口腔外科	午前・一診	田中	田中	田中	田中	田中
	午後				非常勤			午後・一診	田中	田中	田中	田中	田中
神経内科	午前			非常勤(隔週)		近藤	皮膚科	午前・二診	廣末	廣末	廣末	廣末	廣末
腎臓内科	午前	神谷	野垣	久保	平井	増田		午後・二診	廣末	廣末	廣末	廣末	廣末
消化器内科	一診	石橋	渡邊	井上	井口	松下	(専門外来)	午後・三診				(蔡)	
	二診	安本	北川	松下	大瀧	酒井		午後	手術		手術	手術	手術
	三診					金山	リンパ浮腫外来	一診	畑	畑	畑	畑	畑
放射線治療科	午前	青木	青木	齋藤	青木	青木		二診	畑	第2 伊藤	福地		星野
	午後	青木	青木	齋藤	青木	青木		光線		光線	光線	光線	光線
呼吸器内科 呼吸器外科	一診		午前・再診 伊藤	第1・第3・第5 非常勤		午前 非常勤	学童専門外来	午後	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査
	二診		小林		午前・再診 小林	午前 伊藤		手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査
	三診		再診 藤川		午前 藤川	午前 一條	※「学童専門外来」は特定の疾患の方のみが対象となります。						
	四診 (呼吸器内科)	初診 金田	初診 上原	午前・初診 一條	午前・再診 金田	再診 上原							
	(内科)			気管支炎 手術	気管支炎 手術	手術							
	(外科)	手術		手術		手術							

◆都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。

◆最新の診療表は、当院のホームページでご確認下さい。